सहज-मार्ग

sahaj marg

(Bi-monthly, Spiritual) Registration No. R. N. 12620/66

Volume XVI January 1973
No. 1

Grams:-SHAJMARG Phone:-667

Shri Ram Chandra Mission

SHAHJAHANPUR. U. P. (India)

242001

Vol XVI. All rights reserved No. 1
Editors: January 1973
Dr. C. A. Rajagopalachari Yearly Subscription Rs. 6.00
Dr. S. P. Srivastava, M.A. Ph.D. Single Copy Rs. 1.25

CONTENTS

English:—

1	Editorial Notes		I
2	Master's Letter to Abhyasi		1
3	Notes & News		4
4	Celebration Committee's Report on the Birth Centenary Celebration of Shri Lalaji Maharaj		13
5	Oh Master	Dr. Mohanbhai Bhat	20
6	Just A Minute	Dr. V. Parthasarthi	21

हिन्दी

७	सहज मार्ग ? एक रहस्य	सुश्री कस्तूरी चतुर्वेदी	१
८	प्रतीक्षा रत है	श्रीराम शंकर रस्तोगी	५
९	प्रभु को पाने का सरल उपाय	कुमारी पूर्णिमा मिश्र	६
१०	प्रार्थना	श्री मुन्नीलाल मौर्य	८
११	सहज मार्ग साधन का प्रारम्भिक प्रभाव	श्री खीमसिंह चौहान	१०
१२	अध्यात्म का राज पथ सहज मार्ग	श्री रामदास सिंह	१३
१३	आये थे हरिभजन को ओटन लगे कपास	श्री चन्द्र किशोर श्रीवास्तव	१७
१४	धर्म निरपेक्षता धर्म का आधार चाहती है	श्री जगदीशप्रसाद अग्रवाल	२२
१५	अनन्त यात्रा		I

EDITORIAL NOTES

The Birth Centenary of the Grand Master Samarth Guru Lalaji Maharaj was celebrated right through the year from Basant Panchami 1972 at various centres in India and culminated in the memorable final celebration of 24th, 25th and 26th of February, 1973 at Madras, in the immediate and benign presence of our Revered and Beloved Master. A detailed account of that unforgettable celebration will be found elsewhere in this issue. It is sufficient to say that over 1200 Indian Abhyasis and 37 Overseas Abhyasis participated in this function and despite considerable differences in habits, customs, religion, belief etc., not a single one left but had an abiding impression of the soul stirring experience in spiritual evolution. Equally great was the sense of satisfaction expressed by one and all relating to the arrangements, food etc. The acme of satisfaction and happiness was that Master expressed himself completely satisfied and felt that what was possible in regard to His guru-dakshina to Lalaji Maharaj had been done through this function. It is a pity however, that due to political unrest and disturbance in the Andhra area and consequent dislocation in the means of transportation, a large number of abhyasis who had been looking forward to participation in this function could not do so. It is certainly an irrepairable loss to them since such an occasion cannot repeat itself within any reasonable limit of time. We pray that Master will bless them with His Grace for the

sake of their ardour, expectancy and ultimate sense of deprivation.

The President of the Mission has decided that, commencing with this issue, this Journal will be published four times in a year and not bi-monthly as hitherto. The Editors will endeavour to ensure that there is no loss of material by this reduction in number of issues and that despite day-to-day increase of costs both in respect of material and in respect of wages, a higher minimum in the number of pages of each section will be maintained.

In the recent Souvenir, a list of centres with names and addresses of Preceptors, has been printed. Since it has not been possible to obtain a fully authoritative list for this purpose despite repeated attempts of this Editor through appeals in editorial notes, another appeal is hereby made that all heads of Centres and all Preceptors of the Mission will kindly scrutinise the printed list in the Souvenir and send in amendments to rectify omissions, errors in initials, spelling of names, incorrect and changed addresses etc., An errata will be issued through an issue of the journal on the basis of such advices and, if the number of items in such an errata warrants it, a fresh complete list will be issued.

Printing Press staff continue to be difficult to obtain in Shahjahanpur and we can do little except look forward to a brighter day.

Your Editor prays for Master's Blessings for all of you, Readers, and your near and dear ones.

Madras
27 March 1973

Your Editor

Master's Letter to Abhyasi

The things come and go, but you are where you ought to be. The things which you are feeling now-a-days are for something good and they are themselves not bad, because they will give you wonderful result. I have been under all such conditions during my Abhyas period. There is inner peace, as I feel, in yourself but outside you feel disturbed. It comes out of it that unwanted things are being banished by the Soul force. May I congratulate you for it ?

Death does not solve the problem of life, but it creates intricacies for the next life. It sends one to another state in order that one may not feel the continuity of trouble. There must be some pause between this life and the next one. In others words death is the preparation for the next life to come. If a man be kept for years in a gloomy dungeon, he will require a change to go again into it. Fools die and not the saints. They are ever-lasting in their own regime. So death is of a value for the other troubled persons. For the saints it is an unrevealed object. In my opinion if I call individuality as Hiranyagarbha, it will express the sense better. Life in life should be our real object.

Why do you care for liberation when you yourself liberate something for the good of others. It, of course, shows

that liberty is there in you, but feeling is not there. You want to develop a feeling of it as your letter shows, i.e., you want to see the eye from eye. Care not for what is happening. Await not for what is going to happen.

In my opinion freedom is useless if it gives you the idea of freedom. Freedom and feeling cannot remain together. If freedom is in its naked form, feeling will be away from it and vice versa.

I always praised craving and restlessness, and I pray that every body may get it. So I cannot discard craving and restlessness, but I discard the idea that it may result in the explosion of the heart, which *shall never* happen. Pressure, as you feel, is really not a pressure, to my mind, but the weight of thoughts which you took deeply. You will find relief surely and when you receive this letter, write to me about it.

x x x

Your spiritual condition is good and these days are but dew drops on the flowers that you feel, which will evaporate by the heat of the Sun. I am writing about my peculiar condition during the period of my Abhyas. If any body took the name of God I felt so much anguish in the heart that I would begin to groan Ah ! Ah ! You are gaining Laya-Avastha day by day in myself. So you must be cosharer of what I have felt during the period of my Abhyas.

Be of good cheer and thanks to God, these are in a way penances for Abhyasis. When gold is kept in fire it becomes real gold. The thing which you complained of will not last long.

x x x

This time I am so badly suffering from headache that I cannot say whether I proceeded well with your letter's reply, because I worked much last night. I feel the pressure in my heart which seems to be the sign that you have been relieved of it.

x x x

Notes & News

Madanapalli Centre

This centre started with 6 satsanghis in the year 1970 and its present strength of membership is 19 odd with Shri B. S. N. Sarma as Organiser. Rev. Master's Birth Day and Lalaji Sahab's Centenary were celebrated. This Centre was also visited by the Preceptors from Chittoor, Raichur, Cuddapah and Anantapur in the year 1971. An effort is being made to put a Library into gear.

Bahraich Centre

Rev. Master's Birth Day was observed as usual and 500 pamphlets were distributed as a measure to educate public. Satsanghis from Utraula and Basti also participated. A public meeting was held and Shri J. R. K. Raizada, Joint Secretary, Shri U.S. Arya, Preceptor Sitapur and Shri S.S. Misra, Preceptor Bahraich gave some useful talks. Three persons were initiated. Devotional songs were sung and talks on Sahaj Marg and the Master were delivered. About 40 persons were present at the time of meditation.

Tiruchirapalli Centre

This Centre has a membership of 85 persons including three preceptors. Satsanghs are held twice a week on Sundays and Wednesdays with an average presence of 30 and 15 Satsanghis respectively. Group meditations are also held off and on at the residences of members, residing in the suburban areas.

Basant Panchami and the Master's Birthday were celebrated with 40 to 80 Abhyasis present at the respective functions.

Tinsukia Centre

Basant Panchami and the Rev. Master's Birth Day were observed by this Centre with a Public meeting at Dibrugarh and Tinsukia.

Chittoor Centre

Lalaji Saheb's Centenary was observed at Tirupati with 150 Satsanghis, including 30 from outside present. A public meeting was held at which the need to derive the utmost benefit from the presence of the Divine Personality was impressed and the efficacy of Sahaj Marg was brought to light followed by devotional music and meditation in the evening.

Lucknow Centre

This Centre observed the Grand Master's Centenary in a befitting manner. Morning meditation was followed by individual sittings with meditation coming again in the wake in the evening backed by devotional songs. Talks were given on the life of Lalaji Saheb and his work. Next day discussions on Sahaj Marg system of sadhana were held and individual sittings were organised. A preceptors' meeting was also held under the guidance of sister St. Kasturi Chaturvedi and a public meeting was held in the night when Sarva Shri R. C. Saxena, Ramji Pandey, preceptors, Shri J. R. K. Raizada, Joint Secretary, and Sister Kasturi Chaturvedi addressed the public. Devotional poems were read out by many satsanghis. The Centre also

continued its activities for the expansion of the Mission and the number of Abhyasis was considerably increased at Lucknow, Amethi and Rai Bereli during the year.

Rai Bareli and Amethi centres are also looked after by Shri Naseeb Chandji who visits them according to his convenience.

Delhi Centre

This Centre had the unique distinction of being graced with Master's présence six times this year. 13 new abhyasis joined the Mission during the year 1972 raising the membership of the satsanghis at this centre to 122.

Weekly satsanghs are held on Sundays besides those held by rotation in various colonies of Delhi according to the convenience of the abhyasis.

Sawer Centre

Sahaj Marg is becoming popular in Indore, Bhopal, Ujjain, Dewas, Dhar, Mhau, Khargaon, Jhabua and also in the country side which were visited by the Preceptor Shri K. B. Moghe. A goshti was organised on 26-3-72. Lalaji's centenary was observed at Indore. Two hourly meditation is practised at collective satsanghs on sundays and wednesdays each week with separate arrangement for females. The present number of abhyasis at this centre is 30. There are 87 more at various places in the state. A donation of Rs. 501 was remitted towards Lalaji's Birth centenary.

Allahabad Centre

Regular group sittings are held twice a week on each Wednesday and Sunday at the residences of the two preceptors of this Centre. Mobile sittings were held on saturdays at different places. 20 new persons joined the Mission bringing existing satsangis to more than one hundred.

Shri Raghavendra Rao, Preceptor Raichur and five American satsanghis including a preceptor visited this Centre, when group sittings were organised. Both the preceptors visited Rai Bareli and gave sittings to new entrants and old members. Publication of the new translation of "SATYA KA UDAI" by Shri Laxmi Shanker, Preceptor, was undertaken by this Centre and its 500 copies were donated to the headquarters. Nearly 400 copies of "A Peep into Sahaj Marg", another publication of this Centre, were also sent to the headquarters. Saint Kasturi visited this Centre and stayed for a week. Birth Centenary of Shri Lalaji Maharaj was observed with 30 satsanghis from other places and the elite of the town. Group and individual sittings were organised and a largely attended meeting was addressed by Shri U. S. Arya and Shri Ramji Pandey Preceptors from outside and Shri Bishnu Sahai of Sitapur. Local dailies—Bharat and Northern India Patrika—gave a good covering to the activities of the celebrations.

Bidar Centre

Param Pujya Lalaji's centenary was observed by 40 satsanghis. Group meditation both in the morning and evening and discussions were held and a public meeting was addressed by Shree H. Joga Rao, preceptor, Hyderabad, Shri S. R.

Kashimpurkar and Shri S. A. Sarnad, preceptor, Gulbarga spoke on the life and work of the Grand Master as also the efficacy of Sahaj Marg system of sadhana.

Fatehgarh Centre

Pujya Lalaji's Birth Centenary started with meditation at his Maha Samadhi by nearly 100 satsanghis followed by devotional music and a visit to His House where the Grand Master's clothes and other belongings were shown to the eager satsangis. A group sitting was organised there and poems recited. Discussions and discourses followed on return from the Grand Master's house. A public meeting was held in the evening and poems recited. Abhyasis from Kanpur, Lucknow, Moradabad, Kalagarh, Bijnore, Budaun, Kanth etc. and Sarva Shri Narain Sahai and Ramji Pandey, Preceptors of Kanpur and Shri Naseeb Chand Ji, Preceptor of Lucknow participated.

Rs. 750 were donated towards centenary celebrations.

Izatnagar (Bareilly)

Lalaji Saheb's Birth Centenary was observed with 60 invitees present. Nearly 10 satsanghis participated in the satsangh and 5 of them spoke on Sahaj Marg.

Kanpur Centre

Shri Lalaji Saheb's Birth Centenary was celebrated along with some satsanghis from the neighbouring centres. Talks, discourses and satsangh were arranged at the house of a local satsanghi and a public meeting was held with Saint Kasturi Chaturvedi, Shri K. K. Tripathi, Shri Ramji Pandey.

Preceptors and Shri Vishnu Sahai of Sitapur as speakers. The efficacy of the system was emphasised by Dr. Radha Krishna Agarwal, ex-Vice Chancellor of Kanpur University.

Bombay Navasari Centres

The Birth Centenary of the Grand Master was observed at the house of a local abhyasi with Shri Raghavendra Rao Ji of Raichur, Shri S. A. Sarnad of Gulbarga and Shri Devram H. Chavda, Preceptors present on the occasion.

Group meditation in the evening was followed by another group sitting next morning. A public meeting was held and Shri Raghavendra Rao and Shri Sarnad spoke respectively on Sahaj Marg system and the Goal of Human Life. Individual sittings were organised and questions answered by Shri Raghavendra Rao Ji.

Navasari centre also observed the celebration immediately after, where the above activities were repeated and several persons were initiated,

Sitapur Centre.

The auspicious occasion of Lalaji's Birth Centenary was graced by the auspicious presence of Saint Kasturi Chaturvedi, Mrs. Kamla Tandan, Sister Vibe Erstad, Shyam Sunder Mishra, Prakash Chandra Shukla, Basudeo Singh, Narain Sahai, Hari Dutt Singh, Bhairav Prasad, Preceptors and the distinguished presence of Mr. Jean and Mrs. Vibe of Denmark. The function started in a public hall on the evening of 27th December with group satsangh followed by some very

illuminating talks by Saint Kasturi Chaturvedi. Devotional poems and folk songs continued to flow from the throats of satsanghi women all along the preparation of food for local satsanghis and the guests lending an inexpressible emotion. As observed by the foreign guests, the simple food had acquired an extraordinary taste and the atmosphere felt super charged with the infinite downpour of the Master's Grace, not unlike the Vasant Panchami. Nearly 200 satsanghis participated in the group sitting on the next morning and it was followed by recital of devotional songs and a highly inspiring discourse of St. Kasturi Chaturvedi after which questions were answered to her. The day passed away in the same atmosphere of mingled feelings of emotion and sobriety and a largely attended public meeting was addressed in the night by Shri Vishnu Sahai, Professor Hari Dutt Singh, Shri U. S. Arya, Shri S. S. Mishra and Saint Kasturi Chaturvedi. Shri Vishnu Sahai threw light on the life and work of Shri Lalaji Maharaj, Shri Hari Dutt Singh emphasised the efficacy of the system of Sahaj Marg. Shri Arya gave out the characteristics of Sahaj Marg. The discourse by the President St. Kasturi on the working of the system was not only convincing but had such a penetratingly subtle effect that the audience remained spell bound. A very astonishing feature was that throughout the session there remained pin-drop silence and not one member of the audience which included several adolescents stirred from his seat.

In the night after the meeting, a Preceptor's meeting was held at which Sister St. Kasturi Chaturvedi imparted training on different points.

Next morning Satsangh was again held followed by instruction to the new entrants and the return of the guests.

During the year under report, general Satsanghs on Sundays and some Satsanghs on Tuesdays continued to be held besides individual sittings on the rest of the days, Saturdays being reserved for the preceptors only. Baharaich, Hardoi, Gonda and Basti were visited occasionally. There are no abhyasis at Gonda but there is an adequate number of them at Balarampur which too was visited. Block Gaindas Buzurg, Paraspur and Gainsari were also organised with the help of the B. D. Os. concerned who are devoted abhyasis. A special train was organised to visit Moradabad, Kanth, Dhampur, Kalagarh and Roorkee. Shri U. S. Arya and Shri Vishnu Sahai participated in the centenary celebrations at Allahabad. A sum of 2,000 has been donated to the Birth Centenary celebrations of the Grand Master.

New abhyasis joined the Mission during the year under report bringing the existing number of Satsanghis at this Centre to 160.

Celebration Committee's Report on the Birth Centenary Celebration of Shri Lalaji Maharaj

at Madras in February 1973

The Birth Centenary of Revered Lalaji Maharaj which was celebrated in Madras on the 24th and 25th of February 1973 in the immediate presence of our beloved Master was not a celebration but an incredible spiritual explosion. It was an enchanted Panchami during which nearly 1200 seekers of Reality, men and women of all ages, of all walks of life, and from all parts of India and abroad, found themselves transported to a new dimension of divine felicity. Ushering in Truth Eternal, Time stood still.

Though the main functions were scheduled for the week-end, the 24th and the 25th of February, delegates began to pour into the Sivakami Kalyana Mandapam from the morning of the 22nd. The Committee in charge of the celebration had rented two adjacent buildings on Edward Elliots Road, Royapettah—the Sivakami Kalyana Mandapam which could accommodate about 200 people and the more spectacular Rajeswari Kalyana Mandapam which could provide for nearly 1500 people. The former was available for five days from the 22nd to the 26th and the latter for $3\frac{1}{2}$ days from the afternoon of the 23rd to the 26th. The arrivals on the first

two days were therefore accommodated in the Sivakami while later arrivals were housed in Rajeswari.

Because of the breakdown of Railway traffic in the Andhra Region and the consequent cancellation of many through trains, the delegates had to resort to all manner of transporation to reach Madras in time. They came singly or in parties by bus, lorry, taxi, private car and where possible, by train. The committee had previously circularised all the centres requesting them to send advance information about the details of the arrival of the delegates from each centre but the Railway tangle disrupted all the preplanned itineraries. Delegates therefore straggled to the reception counter at all odd hours. It is a tribute to the earnestness of the delegates and their devotion to the Master and the Mission that, braving all the inconveniences, they managed to make it. Volunteers had been posted at the Central Station to meet all incoming trains, and the Government Pallava Transport also graciously placed at our service three transport buses to take the arrivals from the station straight to the Kalyana Mandapam. Besides 30 delegates from Denmark, 4 from America, 2 from England and I from Italy, about 1200 attended from all over India.

The three score and ten volunteers hand-picked for the occasion did a grand job of service. They had been divided into distinct batches to look after the various chores—reception and registration of delegates, accommodation, supply of information, supervision of the stores, kitchen and dining hall services, sanitation, lights and fans, first aid, book sales,

arranging trips to neighbouring places of tourist interest, etc. All the visitors, without exception testified of the efficiency, promptness and uniform courtesy of this devoted band of workers who laboured right round the clock these five days. The Master was so pleased with their devotion that he gave them a special sitting one afternoon and inspired them to greater heights of self-less service.

On the 22nd and the forenoon of the 23rd, all the proceedings were in the Sivakami Kalyana Mandapam. From the afternoon of 23rd the venue shifted to the more spacious Rajeshwari Kalyana Mandapam, Sivakami being utilized only for the accommodation of a part of the delegates.

The daily programme, mutatis mutandis, was as follows:-

7.00 a. m.	Meditation
8.00 a. m.	Breakfast
9.00 a. m.	Group discussion
12.00 noon	Lunch
3.30 p. m.	Tea
4.00 p. m.	Group discussion or talks
6.00 p. m.	Meditation
7.00 p. m.	Talks
7.30 p. m.	Dinner
9.30 p. m.	Devotional songs

The Master took satsangh both in the morning and in the evening. Even though, on paper, there were intervals between the different items of the programme, actually it was a non-stop movement. Right through the day, and late into the night, individuals and groups could be seen either taking

sittings from senior preceptors or having spiritual discussions with them. The atmosphere of quiet earnestness that prevailed throughout these five days was something extraordinary.

Many a member of the outside public who attended the celebrations at Rajeswari on the 24th and 25th remarked on the fact that a gathering of some 1500 men and women found it possible to maintain such a supremely serene air in a city like Madras. Charmed by the magic of peace and purity that suffused the place, many such visitors from the public chose to spend a whole day in the Mandap, relaxing from all tensions. A few also took the opportunity to get regularly initiated into Sahaj Marg. Many wondered how they had never heard about Master or the Mission, though they now found the Mission had a membership that overflowed a Rajeswari Kalyana Mandapam. They had to be told that the Ram Chandra Mission is first and last interested in real spiritual progress and not in publicity or parades. Its doors are open to all genuine seekers, irrespective of race, colour or caste, but it does not believe in proselytization or membership campaigns.

The highlight of the celebration was the release of three publications on the morning of the 24th. Revered Lalaji Maharaj's only work in print, **Truth Eternal**, was released by Sri P. Ramarkishnan, I. C. S., Retired Judge of Madras High Court. Sri Ramakrishnan paid a tribute to the lucidity with which Lalaji Maharaj has explained profound truths. The learned judge was all admiration for the easy and tensionless techniques adopted by Sahaj Marg to realise the Ultimate. The Master then released the splendidly got-up

Centenary Souvenir. He read out his message which was an eye-opener even to those who have known him for a number of years. His words had a purposiveness and ring of authority which could not have issued out of mere literary dexterity. He later pointed out, with his characteristic humour, that he had attended a University which had not taught him A B C. Yes, who can teach A B C to one who has mastered X Y Z ?

Mr. Palle Kausgaard then released "India in the West" written by our General Secretary, Mr. P. Rajagopalachari. The book deals exhaustively with Master's overseas tour undertaken in 1972 over a period of 3 months and is a fund of information on the Sahaj Marg system of Yoga. Sri S. Narayanaswamy, read out the 'Dedication' and Sri Raizada explained about 'Ourselves.' The function ended with Sri C. A. Rajagopalachari thanking all who helped to make the Souvenir a success.

The proceedings on the 24th and 25th were open to the general public and so the various delegates who gave talks on these two days took pains to explain how they came to the Mission and what the Mission has done to them. Members of the Mission as well as non-members found the talks illumining. Among those who came before the mike may be mentioned Dr. V. Parthasarathi, Sri Vijayarangachari, Sri Srinivasa Rao, Sri D. Srinivasamurthy, Sri Narayanamurthy, Sri V. Venkatapathi, Sri Raghavendra Rao, Sri Sriram Srivastsava, Sri S. Raju, Sri N. Kumaraswami, Dr. Chandrika Prasad, Miss Y. Indira, Prof. Suresh Chandra, and Sri Raizada. Mrs. Birthe Haugaard, Mrs. Jytte Gravesen, Miss. Elsebeth Haugaard, Miss Irene Imperiali and Thomas Mogensen spoke

on behalf of the overseas delegates. These children of the Master from the West impressed everyone by their depth of understanding and directness of their devotion to Master and the Mission. They had taken so readily to the Indian way of life, sitting, eating and dressing like Indians and mixing informally with their eastern brothers and sisters. They provided a standing testimony to the universality of Sahaj Marg and the equal relevance of the Master to the east and the west. It was therefore quite appropriate that Mr. Palle Kausgaard was requested to release the book **India in the West**, which is a record by the General Secretary, Sri P. Rajgopalachari, of the Master's epic tour of the West during April/July, 1972.

On the 25th morning after the satsangh Master offered bhog to his Master whose portrait adorned the dais. We have seen naivedya being offered before deities in temples but to see Babuji Maharaj, silently offer thanks to his Guru was an unforgettable lesson in earnestness and the love that totally merges in the Beloved.

On the 24th afternoon there was a meeting of the preceptors over which Master presided. Various preceptors raised pointed questions concerning the techniques of Sahaj Marg and the procedures to be followed by them to achieve the best results. The overseas preceptors put forward the difficulties peculiar to the western social set-up. Master's answers to these problems came like flashes of lightning, dispelling darkness in mighty sweeps. All the preceptors expressed their gratefulness for Master's inspired guidance.

Master also presided over a questions-and-answers session

open to all the abhyasis in the forenoon of the 26th. He kept his audience chuckling with laughter by his humorous sallies which, however, were pregnant with wisdom.

In fact, throughout these 5 days Master took practically no rest. As he himself confessed he was at work all the 24 hours, transmitting even to the paid servants in the Kalyana Mandapam so that knowingly or unknowingly they too might participate in the Bliss of which he is the dispenser. From early morning till late into the night abhyasis and visitors would crowd into his room like bees round a pot of honey and he would say 'nay' to none. It was a regular mart of joy where spirituality could be had by anyone for the mere asking. Everyone could freely bring away from that sea of divinity as much as his or her heart-vessel could hold.

Though the Rajeswari Kalyana Mandapam had been originally hired only for the 24th and 25th, a good number of delegates continued to stay on. So the management of the Mandap was persuaded to make it available to us on the 26th also. A full programme was, therefore, gone through on that day too. Besides the meditations, morning and evening and the talks in the afternoon there was also a questions and answers session over which the Master presided. After devotional music by Sister Kasturi and Srimathi Sulochana Parthasarathi the function came to a close with a vote of thanks by the General Secretary, Sri P. Rajagopalachari. Everyone heartily concurred with Sri Chari when he humbly prayed that the Master should be kind enough to preside over his own Centenary celebration at the turn of the present century.

OH MASTER

Dr. Mohanbhai Bhat, Navsari.

O : Thou great gracious Guru ?
The Real Super man behind all men,
The Grand Supreme Soul behind the Soul,
Worthiest Being to Meditate on,
And offer one's all with dedication. 1

Drowned in the ocean of Eternal Bliss,
Never wished to come out of the boundless peace,
Embracing Divinity with a divine kiss ,
Ever craving that golden time not to miss ; 2

Wandered I from place to place
Never found a Guru of such divine Grace,
Difficult task ahead for one to trace,
Transmitting Divinity and Divine Grace. 3

Oh ? My Beloved Master,
Your orders are my actions
Your words are my world,
Your preaching is my learning.
Your achievement is my final Goal. 4

All my fancies and memories
All my queries and worries,
All my open ideas and buried ideals,
All my major vices and minor virtues,
Oh ? My Master: all is at your holy disposal,
With hearty and humble proposal. 5

A craving seeker knocking at your doors.
A humble soul standing by the Ocean Shores,
Oh My Revered Babuji,
Filling my empty heart with Thy nectar's sap,
Raise this hapless one to Thy Divine Lap. 6

Just A Minute.

Dr. V. Parthasarthi, Vijayawada.

Surrender :

Is Surrender just prostration at the feet of the Guru for His blessings ? No. Surrender is not an ordinary thing to be achieved easily. Practising Bhakti or devotion to achieve communion with the Supreme Master, looking upon Him with faith and reverence is again not complete. This process develops intimacy with the Guru and reduces the importance of worldly objects. This is just the beginning of self-surrender. What then is total surrender ? Master says it is a condition or state of complete resignation to the will of the Master, with total disregard of self. Though we commence with devotion, surrender starts after complete negation of all senses and faculties. Development of faith and confidence, love and devotion towards Master, trying to attract the attention of Master with reverence. obeying the commands of Master in all matters, trying submit to His will in all possible ways after being convinced of His superior capabilities, trying to follow the path of virtue and righteousness to please Him and still later even this discretionary power becoming extinct are all stages of progress towards self-surrender.

Grace :

Is it merely some kind of mercy ?—as we generally mean it to be ? No. 'I give them my own body,' that is what He

says. 'Not only do I choose the man, but having drawn him, I give myself unto him.' That is what is meant by Grace. It is a real transforming Force. The force is so subtle that every cell and atom of one's being is transformed. Only, one must make himself deserving of such Grace. Master is there to transform us, but our cooperation is needed for such transformation. Our evolution to the Original Source or into the higher nature is made possible by this force,. Though we live in this world as human beings, we can be transformed to live a better life under the scrutiny of a higher consciousness.

Master's Grace And Divine Grace :

Are they the same ? Yes, but there is a subtle difference. Divine Grace is not easily accessible to us Master is in communion with the Ultimate Reality. So He has the capacity to introduce that Supreme Force into man to awaken him, to rehabilitate him and take him to the Original Source. By Tam alone can you reach Tam. Master becomes the vehicle for us to reach the Goal with that Divine Consciousness, to which we have no direct access. Master's Grace is accessible to us provided we make ourselves deserving of it. He cleanses us, removes the obstacles and obstructions in us, makes us purer and purer, for, it is only in this purified condition that one can approach Purity.

Divine Light :

We are asked to imagine the presence of Divine Light in the region of the heart. It is a mere supposition. In this way we proceed from the apparent to the Real, from the quality to the

substance. Then we feel clean-ness, calmness, lightness, subtleness, etc. It is advised that there is no use of thinking of Divine Light alone. We must try to live in that condition.

Thought :

Thinking is not necessary. Resting one's thought (Bhav) on Master and love towards Master do great good. Cooperation develops.

Balanced State :

It is a condition felt all over in the form of a flow without any force and without any vibrations (motionlessness) and where it is perfect and clean.

Suggestions :

When the abhyasi does not feel anything he is suggested to feel, 'I' m living in that Purity whieh Master is giving.'

Instead of worrying oneself over the points crossed since joining the Mission a very fine suggestion is given : 'The thought that we are in the Mission from the past several 'Janmas' and that we are linked and attached with Shri Babuji Maharaj' is very rewarding, since we will be linked to Pure Divinity and nothing else.

It is the inner feelings and inner experiences that put us on the Moksh Marg.

One thing must be noted—every minute we are getting something, with every sitting we get something and with every meditation we get something.

Experience of glow (Without heat) : When an abhyasi observes a flame, it is a sign of Glory which is blessed to him by the Divine. It means the flame will always brighten the path of higher steps. It is due to the inner nearness of Rev. Master.

WITH BEST COMPLIMENTS FROM

The Bharat Granites (Pvt) Ltd.

1815/I. Vinayak Buildings, I floor,

Sampige Road, Malleswaram,

B A N G A L O R E - 3

Leading Exporters of Indian

Granites.

सहज—मार्ग ? एक रहस्य

(सुश्री कस्तूरी चतुर्वेदी, मोदीनगर)

अनगिनत ग्रन्थियों सेजकड़ा मानव- मन, अगणित श्रंखलाओं से श्रंखलित मानव-धारणायें, विभिन्न विचारों से भ्रमित मानव-बुद्धि, असंख्य आवरणों से ढकी मानव अन्तरात्मा, इन ग्रन्थियों को कौन सुलझायेगा ? मानव-मनो में प्रेमसुख का विस्तार कौन कर सकेगा ? कौन उन अगणित श्रंखलाओं के बन्धनको काटकर मानव-धारणाओं को नवीन मोड़ देसकेगा ? कौन भ्रम का तिमिर निवारण कर मानव-बुद्धि को सुमार्ग दर्शायेगा ? कौन आवरणों के अवगुंठन में छुपी मानव-अंतरात्मा को मुक्ति देसकेगा ? यह प्रश्न प्राणिमात्र के सन्मुख थे जिनके सरल होने की बारी कभी न कभी आना ही थी और वह आ ही गई। मानव मनों में जाग्रति का संदेश भर देने के लिये कोई महत्-शक्ति संसार में उतर आई। मानस में आशा का दीप जलाने, दिव्य प्रकाश लिये कोई आया। बुद्धि के समस्त भ्रमों के निवारणार्थ चैतन्य-शक्ति का निखार लाने के लिये मानव को नवीन-दिशा (मार्ग) का अवलोकन प्रदान करने के लिये कोई आया। अंतरात्मा के आवरणों का विच्छेदन करने योगिक-प्राण शक्ति का आवाहन लिये, मानव-मन को अंतर्मुख करने के लिये कोई आया। कौन ? सहज मार्ग।

कौन सहज—मार्ग प्रवेत्ता ? कौन हैं इसको अलौलिक दिव्य-प्रकाश से सजाकर, अपनी प्राणाहुति-शक्ति से संवारकर संसार के सन्मुख स्वच्छन्द प्रकाशन देने वाले ? वे हैं मैनेदेखा है। कैसे हें ? वाणी में क्षमता नहीं जो 'उनके' विषय में कुछ कह सके। क्योंकि जो अविरल-ईश्वरीय धारा रूपी अमृत उन्होंने समस्त प्राणीमात्र के शुष्कहृदयों में उतारलाने का संकल्प किया है वे वाणी से परे हैं।

वह पूर्ण होकर रहेगा। समय आगया है, वातावरण व परिस्थितियाँ

सहायक होरही है क्योंकि प्रकृति ऐसा ही चाहती है। संसार में स्थान स्थान पर दिव्य ज्योति जाग उठी है और मानवों को जाग्रति-अवस्था में लारही है। मैं देख रही हूँ शूलों रहित अलभ्य-ईश्वरीय-महान्-गतियों के पुष्पों से परिपूर्ण इस सहज-मार्ग-पथ पर मानव सहज ही अग्रसर हो सकता है। क्यों न हो ? चिलचिलाती दोपहर के बाद सांध्य (संधि) काल आता ही है। संध्या के बाद शीतल-रजनी को आना ही होता है। रजनी के पश्चात उमंग भरी ऊषा-किरण आती ही है और तब? हारे-थके मानवों को आलस्य और प्रमाद त्यागकर उठ खड़ा होना पड़ता है, प्रकृति का यह विधान है। सहज-मार्ग-आध्यात्मिकता के युग को दिव्य-प्रकाश प्रदान करने वाला, नवजीवन देने वाला प्रकृति का ही एक विधान मात्र है। यही कारण है कि सहज-मार्ग-साधना-पद्धति क्रियाओं से रहित केवल ध्यान के अवलम्बन सहित बिल्कुल प्राकृतिक-पद्धति है। सहज-मार्ग-साधना-पद्धति को अपनाये हुये साधन के दैनिक.जीवन की रहनी भी अत्यन्त साधारण हो जाती है। आध्यात्मिकता के विस्तृति-क्षेत्र में साधक की उन्नति भी सहज-रूप से होती चली जाती है। इसको अपनाकर साधक अपनी ही छलना द्वारा कभी ठगा नहीं जाता है क्योंकि उसके ज्ञान-चक्षु खुल जाते हैं। अलौकिक-मन: स्थितियों में विचरता हुआ, अपने अन्तर में ईश्वरीय-गीतों के प्रादुर्भावों को अपनाता हुआ वह उत्तरोत्तर उन्नति ही पाता चला चला जाता है। प्रमाद को त्यागकर वह सशक्त हो उठता है क्योंकि प्राण शक्ति उसे सहारा देती है सजीव है सहज-मार्ग-साधना-पद्धति। उसका मानस स्नान किये हुये प्राणी की भांति अपने को निरंतर fresh एवं तेजोमय पाता हैं क्योंकि कि दिव्य ज्योति उसके मानस को स्नान कराकर सारी मलिनता को दूर करती जाती है और साधक सजीव हो उठता है। सहज-मार्ग-साधना-पद्धति मे मानसिक शुद्धता देने का भी ऐसा उपाय है। संस्कारों के भंवार साफ हो जाने से माया के भंवरों को लाँघता, वह जीवन के परमलक्ष्य की ओर दौड़ता है और उसे प्राप्त करता है। निज क्रियाओं में ही प्रियता रखने वाला साधक घानी के बैल की तरह गोलाई से घूमता रहता है परन्तु ईश्वर में प्रियता पाने वाला सहज-मार्ग का पथिक उस गोलाई का उल्लंघन करके, अपने वात्सल्यमय, सशक्त प्रवेत्ता के दिव्य-प्रकाश में आध्यात्मिक-क्षेत्र में तेजो से गति प्राप्त करता हुआ अपने जीवन के

महानतम-लक्ष्य को प्राप्त करता है। तब ?

सारे ईश्वरीय-भेद उस पर प्रकट होने लगते हैं। सहज-मार्ग स्वयं एक रहस्य था जो प्रिय प्रवर्तक के सहारे चलने से हमारे लिये सरल हो गया। गन्तव्य हमें मिल गया, मंजिल स्वयं ही चलकर हमारे निकट आगई। साध्य का भेद उसकी बारीकियाँ हमारे लिये प्रकाश में आगई यही सहज-मार्ग का भेद था। इस मार्ग की विशेषतायें हमारी समझ में तभी तो आती है जब हमें ईश्वर मे घनिष्टता प्राप्त होजाती है। इतना ही नही सहज मार्ग एक रहस्य है जो प्रकृति में मिश्रित होते हुये भी इससे अति परे है। मानव की पहुँच सहज-मार्ग पर चलकर प्रकृति से भी अति परे है और पुरुष से भी व्यापक है। सहज-मार्ग की इसके परम पूज्य, प्रिय प्रवर्तक की ऐसी ही श्रेष्ठ देन है एवं इसमें वह जादू भरी शक्ति है जो इसके रहस्य का उन्मूलन करके ईश्वर-प्राप्ति के मार्ग में साधक के समक्ष दूध का दूध और पानी का पानी करके रख देती है इतना ही नहीं साधक के आंतरिक-रहस्य का विच्छेदन करके उसकी समस्याऐं उसमें समाहित कर देती है। अब वह वात्सल्यमई, ओज भरी वाणी में स्वयं बोल उठता है, ओ ! शान्ति के चाहने वालों ! परम शान्ति की प्राप्ति अब मानव के लिये नितान्त सरल हो गई है इतना ही नहीं अपनी दिव्य-प्राणाहुति द्वारा जो उसे अपने प्रिय' से मिली है दूसरों के कल्याण में जुट जाता है। कैसा है यह मानव-रहस्य, कैसा हैं सहज-मार्ग ? एक रहस्य ? क्या रहस्य, रहस्य था, यदि था तो अब कहाँ गया ?

समहित हुआ किन्तु दूर खड़ा सहज-मार्ग का वह प्राण-प्रवर्तक मुस्कुरा उठता है। कैसा है वह 'श्रीरामचन्द्र मिशन' का संस्थापक ? मैने देखा है। कृष-काया, लघु-दाढ़ी युक्त, मृदु, किन्तु खोई सी मुस्कान युक्त दीप्ति चेहरा।

मैंने देखा है प्रशस्त-ललाट, भूली सी चितवन युक्त स्थिर से नेत्र-द्वय। ओज-भरी, सुदृढ़ वाणी युक्त सौम्य-मुख-मंडल। ऐहिक-कार्यों में

तत्पर, एक बिस्मृत सी, बिसरी सी गति में स्फूर्ति-लिये अलौकिक दीप्ति-मय निर्बल सी उनकी देह-यष्टि। हृदय में औदार्यता का कोष लिए हुये, समस्त के लिये करुणा का सागर समेटे हुये, समस्त में अपनी प्राण-हुति का प्राण फूंक देने के लिये आतुर अपने 'श्री बाबू जी' को मैंने देखा है, उन्होंने अपनाया है। अवसाद, प्रमाद एवं बाचलता में खोये प्राणियों के हृदयों में ईश्वरत्व का आवाहन उतार लाने वाले, सहजमार्ग का सम्बल देते हुये 'श्रीरामचन्द्र मिशन के प्रिय-प्रवेत्ता अपने 'श्री बाबू जी' महाराज को मैंने देखा है। हँसते हुये, बोलते हुये, देखते हुये भी मानो समस्त से बेरुखी सी दशा में लीन अपने 'श्री बाबूजी' महाराज को। अब कुछ हो गया ?

जो देखा था, जाग्रति में स्वप्न सा था। मैंने देखा है कि सब मेरा था फिर भी मेरा कुछ नहीं है। मै केवल दृष्टा मात्र हूं। सब कुछ सत्य था, अब भूल-भुलइयांसा है। मैंने देखा है सब परमानन्द-मय होकर मैंने देखा है सब, सब खोकर। मैंने देखा है अलौकिक अनुपम अनन्त में लय होकर। परन्तु ? देखा है जकी सी, चकी सी, ठगी सी, दशा में लय होकर। मैंने देखा है कि कुछ नही देखा है। फिर भी ?

साधक मुस्कुरा उठता है। किस लिये ? "अब कोई माया, भय, भ्रम न रहा, कोई पर्दा कोई संशय न रहा"। कब, कैसे हो गया सब ? पलक-मारते ही कौन ठग लेगया साधक को ? वहीं मन-हारिणी मुस्कुराहट उन ओष्ट-द्वय से झाँककर अन्तर में उत्तर दे उठी:—"

एक दिन बैठा समुन्दर तीर पर, सुन रहा था बुलबुलों की मैं कथा,
एक कागज की दिखी किश्ती तभी, थी भरी जिसमें पहाणों सी व्यथा।
बोझ इतना धर मुझे अचरज हुआ, जारही है किस तरह यह धार में,
हँस कहा उसने चलाती चाह है, आदमी चलता नहीं संसार में" ।।

सहज—मार्ग ? एक रहस्य। उद्घाटन करती है

'चाह'

प्रतीक्षा रत है

[श्रीराम शंकर रस्तोगी]

मानव की कृतियां ही
मानव को खाने को व्यग्र हैं
त्रस्त मानव अणु बम से
जीवन की भीख माँग रहा है
स्वयं अपने निर्माण के आगे
बह नत है याचक के रूप में
कैसी विडम्बना है ?
ऐ भोले मानव तुम
जागो अब निद्रा से
बहिर्मुखी उन्नति की
मृग तृष्णा छोड़ो
अन्तर में स्थित तेरा प्रभु
तुझे तेरे विनाशकारी निर्माण से
बचाने के लिये विह्वल है
प्रभु की उस गोद में
हजारों अणु बम तेरा
कुछ नहीं बिगाड़ सकते
आज त्रस्त पुत्रों के आलिंगन हेतु परम पिता
हृदय का द्वार खोले
प्रतीक्षा रत है।

प्रभु को पाने का सरल उपाय

[कुमारी पूर्णिमा मिश्र, हरदोई]

भगवत् प्राप्ति की इच्छा प्रत्येक मनुष्य के हृदय में होती है। परन्तु वे ईश्वर के प्रति चाह और सच्चा प्रेम किसी मनुष्य के हृदय में नहीं होता है। हम ईश्वर को पाने के लिये उत्सुक तो बहुत रहते हैं, परन्तु हृदय में सच्ची लगन नहीं होती है। ईश्वर प्राप्ति बिना किसी गुरू या मास्टर के नहीं होती है। जिस प्रकार जब हम अपनी प्रारम्भिक शिक्षा प्रारम्भ करते हैं तब हमें अपने आपही ज्ञान नहीं प्राप्त हो जाता है, बिना किसी शिक्षक या मास्टर की सहायता के। उसी प्रकार से भगवत् प्राप्ति भी किसी सच्चे गुरू अथवा मास्टर के बिना नहीं मिल सकती है। अगर हमको गुरू अच्छे और सच्चे मार्ग पर चलने को कहता है, तब हम उससे प्रश्न पूछ बैठते हैं कि भगवान कैसा है, किस आकार में है, बिना उसको देखे हम उसकी पूजा अथवा उसमें ध्यान कैसे लगा सकते हैं? हमने ईश्वर प्राप्ति का कोई कार्य तो किया नहीं तो भगवान् हमको मिल ही कैसे सकता है। हम अपने सगे संबंधी के बिछुड़ जाने से रोते हैं चिल्लाते है, बिलखते हैं, और बहुत ही दुखी होते हैं। जब कि हम जानते हैं कि संसार की कोई वस्तु अजर अमर होकर नहीं आई है। जिस प्रकार हम किसी के घर जाते है तो हमको चिन्ता लगी रहती है कि जल्दी अपने घर चले परन्तु जो हमारा सच्चा और असली घर है वहां जाने से हम घबराते हैं। संसार में केवल हमको ईश्वर इसलिये जन्म देता है कि हम दूसरों के प्रति अपना कर्तव्य पूरा करें और समय आजाने पर जहां मे आये हैं वहां चला जाना है इतना जानने पर भी हम अपने सच्चे मां-बाप के बिछुड़ जाने पर रोते हैं, न चिल्लाते हैं, न दुखी होते हैं, जब कि वह ही हमारा सच्चा मां बाप है।

जिस प्रकार से हम अपने भोजन वस्त्र आदि का ध्यान हर समय किये रहते है। अगर हम उसी प्रकार से प्रभु को पाने के लिये सच्चा ध्यान लगाये रहें और उसको पाने के लिये अपने कर्तव्य का पालन करते रहें तो अवश्य ही वह एक दिन होगा जिसकी प्राप्ति के लिये हम चिन्तित परेशान और बेचैन रहते हैं उसकी प्राप्ति हमें होगी और उसे हम सभी जान पायेंगे जब जानने का ज्ञान गुरू देगा !!

कबीर दास जी ने यही कहा है कि:–

"गुरू गोविन्द दोऊ खड़े, काके लागों पाँय
बलिहारी गुरू आपकी गोविन्द दियो बताय।

अर्थात् बिना गुरू की सहायता से संसार में कोई ऐसा कार्य नहीं है जो सफलता पूर्वक हो सके।

We offer humble prayers

to the

MASTER

ESSAR ENTERPRISES

24/27, Mookkar Nallamuthu Street,

MADRAS-1.

प्रार्थना

[श्री मुन्नीलाल मौर्य इलाहाबाद]

छाया था सघन अँधेरा,
देता था कुछ न दिखाई।
उस तिमिर मध्य 'लाला' ने,
है दीपक 'सहज' जलाई ॥ १ ॥

थक चुका आज मानव था,
चलते—चलते कल्पों से।
हो चली आश उसकी भी,
अब देगा अन्त[1] दिखाई ॥ २ ॥

हैं रहीं फैल अब किरणें,
तम दूर हुआ जाता है।
सोया मानव युग-युग से,
चेतन बनता जाता है ॥ ३ ॥

युग-युग से चलती आयी,
परिपाटी बदल रही है।
मानव की मुर्दा[2] रहनी.
संसृति में टहल रही है ॥ ४ ॥

जो भी आया चरणों में,
अब मुक्त हुआ जाता है।
निर्भय हो मानव जग में,
जीवन व्यतीत करता है ॥ ५ ॥

डर नहीं आज झोकों[3] का,
मालिक ने बाँह पकड़ ली।
उसकी ही शक्ती से यह,
नौका अब पार लगेगी ॥ ६ ॥

इच्छाएँ अगणित मेरी,
हैं आज मार्ग में बाधक।
बस आश कृपा की तेरी,
बन जाऊँ तेरा साधक ॥ ७ ॥

सामर्थ्य नहीं है मेरी,
जो तुमको प्यार करूँ मैं।
हे नाथ ! शक्ति दे मुझको,
दिल तुझे दे सकूँ जो मैं ॥ ८ ॥

बस, तुम ही इष्ट हमारे,
ध्याऊँ नहि और किसी को।
बिनु कृपा दृष्टि प्रभु तेरे,
पाये नहि सेवक तुझको ॥ ९ ॥

हूँ खड़ा आज प्रभु द्वारे,
बस, केवल आश यही कर।
मिट जाऊँ आज तुम्हीं में,
अपने को तुममें 'लय' कर ॥ १० ॥

टिप्पणी:— (१) अन्तिम मंजिल जहाँ पहुँचकर फिर आना न हो।
(२) जीवन मुक्त (३) हमारे और ईश्वर के बीच की बाधाएं।

सहज मार्ग साधन का प्रारम्भिक प्रभाव

[श्री खीमसिंह चौहान – सावेर, इन्दौर]

सहज–मार्ग साधन का महत्व–नियमित साधक आसानी से समझ सकते हैं यद्यपि प्रारम्भिक अनुभवों में अन्तर हो सकता है फिर भी बहुत कुछ अनुभव समान हो सकते हैं विशेषकर भौतिक अनुभव तथा व्यक्तिगत अवगुणों का अवसान, अल्प समय में ही साधक अपने जीवन एवं विचारों में अनुकूल परिवर्तन पाता है, व्यवहार में अपने को पहले की तुलना में अधिक अच्छा व संतुलित पाता है, क्रोध, ईर्ष्या एवं अहम् कम होते जाते हैं। किसी का भी हित होने पर प्रसन्नता होती है, किसी के प्रति बुरा सोचना एवं करने का भाव व बिचार नहीं आते यह सब गुरु की विशेष कृपा है।

भौतिकवादी व्यक्तियों में किसी प्रकार का भी आकर्षण नहीं पाया जाता है वातावरण एवं हर स्थल स्वप्नवत सा दिखाई देता है, हर वस्तु का ध्यान न रहना एवं अक्सर भूल हो जाना जिससे क्षणिक एवं अस्थाई कठिनाईयाँ अवश्य अल्प समय के लिये होती हैं लेकिन इससे किसी प्रकार की हानि नहीं होती है बलिक कार्य और अच्छी तरह सम्पन्न होते हैं। कर्तव्यनिष्ठा में निरन्तर वृद्धि होती है। चिन्तायें क्रमशः कम होती जाती हैं निडरता स्थिर रूप से आजाती है कभी २ खोये २ से रहने की स्थिति भी रहती है। भौतिक आमोद प्रमोदो में रुचि नहीं रहती, सादगी का भाव आन्तरिक रूप से आता है फटे हुये कपड़े पहनने एवं सज धजकर न रहने की ओर ध्यान जाता है। परन्तु वातावरण के मान से आधुनिकता का आवरण धारण करने में भी संकोच नहीं होता। परिवार के सदस्यों के प्रति आन्तरिक लगाव कम हो जाता है। ग्रहस्थी में आकर्षण कम होने पर भी कर्तव्यों के प्रति जागरूकता में वृद्धि होती जाती है। ममता की न्यूनता एवं कार्य बिशेष होने पर भी व्यस्तता के बोझ के छाये रहने पर भी

हल्कापन बना रहता है।

परमपूज्य बाबू जी की ओर अक्सर ध्यान जाता रहता है। कभी २ अन्दर हलके हलचल के साथ खिचाव व दबाव सा ईश्वरीय उर्जा एवं पूज बाबू जी की कृपा की ओर सकेत करते हैं। एकान्त स्थल पर बैठे रहने की चाह बनी रहती है। कोलाहल एवं भीड़ से दूर रहने की इच्छा होती है। सहजमार्ग साधना की चर्चा में ही आकर्षण बना रहता है। राजनीति से सम्बन्धित चर्चा मे रुचि नहीं रहती, धर्म से सम्बन्धित कार्यों के प्रति उदासीनता रहती है। किसी के प्रति भी घृणा का भाव नही रहता, अपनी कुछ बातें लोगों के समझ में नहीं आती तथा अपने अन्दर कई कमियां एवं दोषों का विद्यमान होना समझ में आते हैं। साधना एवं पूज्य बाबू जी के प्रति विश्वास एवं श्रद्धा में निरन्तर वृद्धि पाई जाती है। इनसे सम्बन्धित कुछघटनायें अक्सर याद आती हैं तथा आध्यात्मिक स्थिति व दशा समझ में नहीं आती है। भाषणों के सुनने के प्रति उदासीनता रहती है कम बोलने की इच्छा होते हुये भी अधिक बोलना उलझन का कारण बना हुआ है। कभी छोटे बच्चे की मानसिक स्थिति के समान अपनी स्थिति मालूम होती है।

उपर्युक्त कथन कहाँ तक सत्य है मालिक जाने परन्तु कुछ तो होता ही है। अतः विश्वास भी होता है तथा आश्चर्य भी कि आत्मिक उन्नति हेतु सर्व श्रेष्ठ एव सरलतम साधन व मार्ग आज भारत में उपलब्ध होने पर भी अधिकांश लोग मौन हैं तथा उनके समझ में नहीं आता है। हो सकता है कि प्रतिकूल वातावरण एवं भौतिक चकमक एवं चमत्कार के पीछे ही लोग बावले हो रहे हैं। बास्तविक ईश्वरीय ऊर्जा समझ में कैसे आये? जब तक किसी भी रहस्य एवं अज्ञात ऊर्जा का हम प्रयोगिक रूप से अवलोकन एवं श्रम व विश्वास के साथ परीक्षा न करलें तब तक रहस्य के प्रति विश्वास कैसे हो?

संतों एवं योगियों ने एकमत होकर माना है कि मानव के अन्दर अज्ञात रहस्यमय शक्ति छिपी है यदि उस शक्ति व ऊर्जा की ओर ध्यान व समय केन्द्रित किया जाय तो निश्चित ही वह ऊर्जा जिसे ईश्वरीय ऊर्जा

की संज्ञा दी जा सकती है समझ में आने लगेगी। परिभाषा के अनुसार ऊर्जा न स्थान घेरती है न दबाव डालती है न इसमें मात्रा होती है न उसे छू सकते हैं और न देख सकते है बल्कि अपनी इन्द्रियों द्वारा मात्र अनुभव करते है। ऐसी कुछ ऊर्जाओं पर जैसे ध्वनि, उष्मा, प्रकाश आदि पर बिश्वास करते हैं क्योंकि इन्हें स्थूल इन्द्रियों द्वारा अनुभव भी करते हैं। ईश्वरीय ऊर्जा पर बिशेष कर सहजमार्ग साधना द्वारा प्राप्ति हेतु विश्वास नहीं होता क्योंकि ईश्वरीय ऊर्जा को अनुभव करने के लिये सूक्ष्म इन्द्रियों की आवश्यकता होती है जो साधन एवं मार्ग दर्शक जिन्हें सद्गुरु कहा जाता है उनकी कृपा से पाते हैं तथा ईश्वरीय ऊर्जा अनुभव होने लगती हैं।

यह सब किसको कहा जाय कहने पर लोगों को न विश्वास होता है और न वे समझ पाते हैं उल्टे गप्पी विशेषण से सम्बोधित करेंगे, उन लोगों को ईश्वर चर्चा सुहाती है जो इसमें रुचि विश्वास एवं श्रद्धा रखते हैं। ऐसे लोगों को ही बताने में ही सार्थकता है। सब से उत्तम यह है कि विश्वास न करने वाले व्यक्ति समूह के मध्य मौन रहा जाय। ठीक ही तो है घर का जोगी जोगना आन गाँव का सिद्ध।

WITH THE BEST COMPLIMENTS OF

Sri Venkateshwara Fancy Stores,

WARANGAL (A. P.)

अध्यात्म का राज पथ....सहज मार्ग

[श्री रामदास सिंह रिविल गंज सारण–बिहार]

मनुष्य ईश्वर की सर्व श्रेष्ठकृति है। इसमें ईश्वर की सभी शक्तियां मूल रूप में विद्यमान हैं। वास्तव में मनुष्य सृष्टि की एक सच्ची प्रतिलिपि है। इतनी असीम शक्ति और ईश्वर का निकटतम पड़ोसी होकर भी मानव सदैव सांसारिक कष्टों और आपत्तियों में इतनी बुरी तरह घिरा हुआ है कि जीवन मृत्यु के अनवरत चक्कर से निकल सकना तो दूर की बात है। उस पर बिचार करने का भी इसे अवसर नहीं मिलता है। फलस्वरूप यह अमूल्य जीवन कबीर के शब्दों में "हीरा जनम अमोल था। कौड़ी बदले जाय" को ही चरितार्थ करता है।

मानव जीवन का एक ही मात्र उद्देश्य हो सकता है। वह है जीवन-मृत्यु के चक्कर से मुक्त होकर ईश्वरत्व में लीन हो जाना। आज यह काम जितना आसान बन गया है। उतना शायद किसी युग में नहीं रहा है।

जो लोग अपने जीवन का एकमात्र उद्देश्य निर्धारित कर लेते हैं। उसकी सफलता ध्रुव निश्चित हो जाती हैं। जो नियम अध्यात्म में सही है वही जीवन के अन्य क्षेत्रों में सत्य है। उदाहरण के लिये हम बाबर के जीवन को लेलें। वह एक बहुत साधारण व्यक्ति था। उसने भारत का सम्राट बनने की कामना की और उसकी प्राप्ति के लिये निरंतर प्रयास करता रहा। आखिरकार, ऐसा अवसर उसे मिल ही गया कि वह अपने सपनों को साकार कर सका। इससे विदित होता है कि ईश्वरीय शक्तिमान की सहायता तभी करती है। जब उसके जीवन का एक मात्र उद्देश्य हो और उसकी प्राप्ति के लिये मनुष्य अनवरत प्रयत्नशील रहें तथा मार्ग में आने वाले बाधा बिघ्नों की चिन्ता न करें। यहां तक कि मृत्यु

भी उसे पथ से विचलित न कर सके। उसे ही लौह-संकल्प [Iron will] कहते हैं।

अतः सफलता की कामना करने के पहले हमें अपने उद्देश्य को स्पष्ट रूप निर्धारित कर लेना चाहिये। धन, माल, यश और अहंकार की प्राप्ति के लिये यदि मनुष्य किसी उद्देश्य का वरण करता है। तो वह अपने परम कष्टों-जीवन—मृत्यु के चक्कर से मुक्ति नहीं पा सकेगा। वे उद्देश्य भी काल की सीमा में आवद्ध होने के कारण क्षणभंगुर ही होंगे। अतः उन पर कितनी कठिनाइयाँ होंगी उनके अनुपात में सफलता नगण्य होगी। दूसरे शब्दों में यह ईश्वरीय शक्ति का दुरुपयोग कहा जा सकता है। इस प्रकार पहाड़ की खोदाई करके चुहिया निकालना मानवोचित नहीं कहा जा सकता है।

ईश्वरत्व की प्राप्ति के लिये भक्ति, ज्ञान, योग आदि अनेक मार्ग हैं। इनके प्रकारों का वर्णन कर सकना और भी कठिन है। सिर्फ योग में ही सहयोग, राजमार्ग, कर्मयोग, ज्ञानयोग, पूर्णयोग आदि अनेक पथ हैं। इन मार्गों द्वारा सफलता तो मिलती है। लेकिन पूर्णतया शीघ्र नही,। मानव और ईश्वर के बीच ग्रन्थियों का पर्दा है। ५ माया की, ११ अहंकार की और ६ चमत्कार की। कोई भी मार्ग इन सभी ग्रन्थियों के पार नहीं जासका है। साथ ही समय इनके द्वारा बहुत अधिक लगता है।

" I once made a prctical examination of things by entering in to the Condition myself and I fouud that it required a period of a thousand years to go up to the next stage by one's self effort, and for further movement, five thousand! since the spiritual stages are innumerable, the time required to traverse them is also in Calculable" voice Real by Ram chandra Jee page- 60

अतः मनुष्य अपनी चेष्टा के सहारे यदि ईश्वरत्व पाना चाहे तो उसे अनेक जन्मों तक निरंतर साधन शील रहना होगा। तब कभी वह अपने लक्ष्य "भूमा" की प्राप्ति कर सकने में समर्थ होगा। इसी लिये भगवान कृष्ण ने गीता में कहा है। "अनेक जन्म संसिद्धि ततो यानि परमगति" तथा तुलसीदास ने रामायण में कहा है,

"जन्म जन्म मुनि यतन कराहीं,
अन्त राम कहि आवत नाहीं"

इस जन्म जन्म की साधना की कुछ बर्षों में ही एवं एक वे ही जीवन में सफल बना देने का श्रेय हमारे पूज्य लालाजी महाराज को है। आपने सात मास की अल्प अवधि में हीं "भूमा" की प्राप्ति करली और "प्राणाहुति" का अविष्कार किया जिसके द्वारा किसी भी व्यक्ति की प्रवृत्तियों को क्षण भर में ही ईश्वरोन्मुख किया जासकता है। इस मार्ग का नाम सहजमार्ग है। इसके लिये किसी सम्प्रदायिक योग्यता की कोई आवश्यकता नहीं है। पुरुष, स्त्री, वालक, वृद्ध, धनी, गरीब सभी इसे अपना सकते हैं। आडम्बर की भी कोई आवश्यकता नहीं है। गृह त्याग, वैराग्य, गेरुआ, कमण्डल अनावश्यक है।

वास्तव की सफलता प्राप्ति के लिये इस मार्ग में शिष्य को सिर्फ गुरु के साथ सहयोग करना है और अपने उद्देश्य "भूमा" पर अटल बने रहना है। प्राणाहुति से प्राप्त शक्ति स्वयं क्रियाशील हो जाती है ? और साधक की उन्नति के पथ पर लेते चलीं जाती है। इस प्रकार "सहजमार्ग" कबीर के शब्दों में "मेरे राम मुझे भजें तब पाऊँ विश्राम" को कार्यान्वित करता है। इसमें सफलता उच्चतम कोटि की और एक ही जीवन के एक अंश मात्र में मिलती है।

लालाजी का पार्थिव शरीर आज हमारे बीच नहीं हैं। लेकिन उनके अन्यतम शिष्य हमारे पूज्य गुरुदेव—बाबूजी का सानिध्य हमें प्राप्त हैं। बाबूजी विश्व में अध्यात्म बाद की प्रतिष्ठा करने और भौतिकवादी

अभिशापों से मानव को मुक्त करने के लिये दृढ़ संकल्प है। अध्यात्म–पथ के पथिकों के लिये ऐसा स्वर्ण अवसर न कभी आया था, और न निकट भविष्य में आसकेगा। लेकिन भारत का यह दुर्भाग्य रहा है कि अपने युग पुरुषों को उनके जीवन–काल में महत्व नहीं देता। शंकराचार्य, बुद्ध, राम, कृष्ण, विवेकानन्द और गांधी को हम तब पहचाने जब वे चले गये। विदेशियों ने उनका मूल्यांकन कर लिया। लेकिन हमने नहीं किया। क्या भारतीय इतिहास इसी प्रकार अपनी भूलों की पुनरावृत्ति करता रहेगा?

WITH BEST COMPLIMENTS FROM

The Bharat Granites (Pvt) Ltd.

1815/I. Vinayak Buildings, I floor,

Sampige Road, Malleswaram,

BANGALORE-3

Leading Exporters of Indian Granites.

आये थे हरि भजन को ओटन लगे कपास

(श्री चन्द्र किशोर श्रीवास्तव–रायबरेली)

संसार के सम्पूर्ण जीवों में मनुष्य योनि सब से उत्तम है। इस सम्बन्ध में तुलसीदास जी के विश्वास भरे शब्दों में कहा है कि:—

बड़े भाग्य मानुष तन पावा।
सुर दुर्लभ सद् ग्रन्थ न गावा॥

मनुष्य बनने के लिये देवतागण भी तरसते हैं क्योंकि वे अपनी तपस्या का उपभोग उस योनि में करते हैं किन्तु अपने परम लक्ष्य को प्राप्त करने में असफल रहते हैं। जब उनकी तपस्या का फल समाप्त हो जाता है, तो वे पुनः संसार में अपने परम लक्ष्य की प्राप्ति के लिये जन्म लेते हैं। इस प्रकार जब तक आत्मा परमात्मा में नहीं मिल जाता तब तक जीवन मरण का चक्र निरंतर चलता रहता है और जीव सुख दुख के बन्धन में पड़ा रहता है जिससे छुटकारा पाना उसके लिये असम्भव हो जाता है। इस संसार में आकर मनुष्य माया जाल में फंसकर अपने परम लक्ष्य को भूल जाता है और अपने हृदय पर अनेक प्रकार के मल विक्षेप आवरण लाद लेता है जिसमें वह निरंतर भटकता रहता है उससे छुटकारा एक तो पाना ही नहीं चाहता और यदि पाने का कभी संकल्प भी करता है तो उसमें अनेक प्रकार की सांसारिक बाधाओं के पड़ जाने से बीच में ही वह उस संकल्प को भूल बैठता है। वास्तव में परमात्मा जीव को लक्ष्य की पूर्ति करने के लिये ही मनुष्य योनि उसे देता है। मनुष्य योनि कर्मक्षेत्र है जिसके असफल होने पर वह आत्मा पुनः अनेक योनियों में भ्रमित रहती है। अतएव प्रत्येक मानव का एक ही लक्ष्य है कि वह है जहां से आया है, वहीं चला जाय और जिसने भेजा है उसी का होजाय परमात्मा ही उसका सब कुछ है।

आज इस भौतिक युग में लोग जानकर भी अनजान बन बैठते हैं। जानकर अनजान बनने वालों को ईश्वर कभी भी क्षमा नहीं कर सकता। उन्हें इस संसार में सुख दुख को झेलने के लिये वह छोड़ देता है। और कभी भी शाश्वत आनन्द को नहीं प्राप्त करने देता है। यद्यपि मनुष्य जाति को सुषुप्तावस्था से जगाने के लिये ईश्वर समय समय पर अपनी विशेष शक्ति देकर इस संसार में अपना प्रतिनिधि भेजता है और वे महान् आत्मायें अपनी निश्चित अवधि तक ईश्वर की इच्छा को पूर्ण करने के लिये प्रयास भी करती है। सुनहले अवसर का जो भी उपयोग कर लेता है उसका मानव जीवन सफल हो जाता है और जो इसका उपयोग नहीं करता वह इसी संसार में नाटक करने के लिये बार बार जन्म लेता है। यदि ध्यान से सोचा जाय तो सभी जीव सृष्टि बढ़ाने के लिये प्रजनन करते हैं, अपनी क्षुधा मिटाने के लिये कुछ न कुछ भोजन करते हैं तथा सांसारिक कार्यों को करने में उन्हें जो थकान लगती है उसको मिटाने के हेतु विश्राम करते हैं। केवल यही कार्य जीवन का उद्देश्य बना लेते हैं और परमात्मा से दूर होता जाता है।

मनुष्य जीवन का ध्येय केवल परमात्मा को प्राप्त करना है। अतः प्रत्येक मानव को चाहिये कि वह अपने इस अमूल्य जीवन को व्यर्थ में नष्ट न करके केवल अपना ध्यान अपने लक्ष्य की प्राप्ति पर रखे। जीवन में जो भी कर्तव्य उसे ईश्वर द्वारा दिये गये हैं उनका निर्वाह ईमानदारी से करे। किन्तु उसमें अपने कर्तव्य का मान समाप्त करदें। अहंकार से प्रेरित होकर आज का मनुष्य अपने संसार से ऐसा चिपक जाता हैं कि वह अपनी इच्छाओं के विरुद्ध होने वाले सभी कामों से बहुत दुखी होता है। उदाहरण के लिये

परिवार का वृद्ध समाज नवयुवकों की बुराई करता है और इस बात का दावा करता है कि हमने इन्हें पाला पोसा, पढ़ाया-लिखाया, विवाह आदि किया और आज वृद्धावस्था में उनका लड़का उनकी सेवा नहीं कर रहा है। किन्तु इस प्रकार के वृद्ध सजन यह सोचने का कभी भी कष्ट नहीं करते कि जिस परमात्मा ने उनका बचपन, युवावस्था आदि व्यतीत

कर दिया वह क्या बुढ़ापे में उनका साथ छोड़ देगा? चूंकि अपने लड़के को उन्होंने अपना समझकर तथा अहं लाकर उसका पालन-पोषन किया है यही कारण है कि यदि उनकी आशा के विपरीत लड़का कार्य करता है तो उन्हें दुख होता है। यदि वे अपने जीवन में वास्तविक लक्ष्य लेकर ईश्वर द्वारा निर्धारित कार्यों को करते तो शायद उन्हें ऐसा अवसर न आता। इसी प्रकार की समस्या नवयुवक वर्ग में भी व्याप्त है वह भी वृद्ध समाज के कठोर बन्धनों से अब ऊब चुका हैं। वह अब किसी के कहने में चलना अपनी कमी समझता है। उसका विश्वास है कि उसके पास बुद्धि है, शक्ति है, वह व्यर्थ में ही इन वृद्धों के झमेले में क्यों पड़े। इस वर्ग का कहना है कि अभी ये दिन खाने खेलने के हें, इस समय ईश्वरीय साधना व्यर्थ है। जीवन अभी बहुत बड़ा हैं। वृद्धावस्था में चलकर उस समय ईश्वर का स्मरण करके अपने जीवन सम्बन्धी लक्ष्य की पूर्ति कर लेगा। अभी से इस पचड़े में पड़ जाना मूर्खता है। जिसे अपके जीवन अपने जीवन की दो तिहाई उम्र तक केवल भौतिक संसार का आनन्द लूटने के चक्कर में रहा वह जीवन के अन्तिम क्षणों में जब शरीर के सभी अंग शिथिल पड़ जाते हें भले उसका मन उस ओर लग सकता है। इस प्रकार आज की वर्तमान स्थिति यही है कि सभी लोग अपनी अपनी ढपली और अपना अपना राग अलाप रहे हैं।

आज का मानव व्यर्थ में ही माया का बोझ अपने सिर पर लाद लेता है और इस दुनियाँ में छटपटाता रहता है। अन्त में जीवन लीला समाप्त होने के समय उसके सम्मुख पश्चाताप ही रहता है। इसी मायाजाल में उसका प्राण आसानी से निकल नहीं पाता और वह अपने जीवन के बारे में यही सोचता रहता है:-

लड़कपन खेलकर खोया, जवानी नींद भर सोया, बुढ़ापा देखकर रोया।

अतएव सभी मनुष्यों का यह कर्तव्य है कि वह जीवन के संकल्प को न भूले और सदैव अपना ध्यान उस पर रखे क्योंकि अवसर चूक जाने पर फिर बार बार वह नहीं आया करता। अब प्रश्न यह है कि मानव कैसे

अपने लक्ष्य को प्राप्त कर सकता है। बौद्धिक युग में यह भी एक जटिल प्रश्न है। आज का मानव अपने को ईश्वर प्राप्ति में इतना गिरा समझता है कि वह ईश्वर को प्राप्त करने के लायक नहीं समझता क्योंकि उसने अपने हृदय पर बहुत सी कालिमाओं का आवरण लाद लिया है।

इस सम्बन्ध में सहज मार्ग ही वास्तव में उसका एक मात्र सहारा बन सकता हैं। अन्य मार्ग सर्व प्रथम बुराइयों को छोड़ने के बाद ही अपने शरण में लेते हैं। यदि मनुष्य बुराई छोड़ सकता तो बहुत दिनों पहले इस संसार में बुराई नाम की चीज समाप्त हो जाती। प्रयास भी करता है तो बाद में अनेक सांसारिक अड़चनों के पड़ जाने से वह सफल नहीं हो पाता और पुनः उसी बुराई में पड़ जाता है। पूज्य बाबू जी महाराज अभ्यासियों के सम्पूर्ण मल विकार, आवरण को हटाने का कार्य करते हैं इस प्रकार अभ्यासी धीरे धीरे बुराइयों से हीन होकर अपने अन्दर हल्कापन महसूस करता है। यह आप की ही कृपा है कि अभ्यासी कुछ भी तो नहीं करता केवल वह थोड़ासा सहयोग देता है और बाबू जी महाराज उसे सहज पद्धति से सम्पूर्ण बुराइयों से निकाल कर उसे हल्का कर देते है और धीरे धीरे वह अपने लक्ष्य की ओर बढ़ने लगता है। थोड़े ही समय में गुरू कृपा से आश्चर्यजनक प्रगति हो जाती है। कोई भी व्यक्ति इसकी परीक्षा कर सकता है। जिस लक्ष्य को प्राप्त करने के लिये लोग अनेक जन्म लेते थे उसकी प्राप्ति एक ही जन्म में पूज्य बाबू जी महाराज द्वारा करायी जाती है। बाबू जी महाराज अपनी असीम शक्तियों द्वारा मानव समाज की सेवा करने को तत्पर हैं। अतः समय का सदुपयोग करके हम सबको लाभ उठाना चाहिये।

सहज मार्ग पद्धति में मनुष्य को भौतिकता के स्तर से उठाकर आध्यत्मिकता की ओर उन्मुख कर दिया जाता और धीरे धीरे वह अपने ध्येय की ओर अग्रसर होने लगता है। परमात्मा जो भी उसको परिश्रम की कमाई में उसे देता है उसे वह ईश्वर का प्रसाद मानकर

सेवन करता है। अपने जीवन में आने वाले सभी सुख–दुख ईश्वर की ओर से आये हुये समझता है और इस प्रकार वह ईश्वर की इच्छा के अनुसार अपनी इच्छा को ढालने में समर्थ होता है हानि, लाभ, जीवन, मरण, यश–अपयश सभी में ईश्वर की झलक देखता है। इस प्रकार उसके हृदय में उठने वाली अनेक प्रकार की बुराइयाँ जैसे ईर्ष्या, द्वेष, लोभ, मोह, क्रोध, झूठ, एवं अहं आदि बिकारों में कमी होती रहती है। अन्त में एक ऐसा समय भी आता है जब उसे परमात्मा का साक्षातकार हो जाता है और उसका मानव जीवन सफल हो जाता है। अतः मानव समाज से मेरा विनम्र निवेदन है कि समय रहते लोग चेते और अपने जीवन के परम कर्तव्य को न भूलें।

WITH BEST COMPLIMENTS FROM

Steels Worth Limited

POST TINSUKIA

(ASSAM)

धर्म निरपेक्षता धर्म का आधार चाहती है

[श्री जगदीशप्रसाद अग्रवाल बी०ए० माकुम रोड— तिनसुकिया—आसाम

धर्म की निरपेक्षता का अर्थ हैं किसी धर्म विशेष के पक्ष में न होना माना अर्थ नहीं कि यह धर्म विरोधी है। मतलब हैं इसके पालन करने वाले का अपना कोई धर्म नहीं हो सकता। गणतन्त्र राज्य जो जनता का, जनता के लिये, जनता द्वारा है, यदि धर्म निरपेक्ष है तो यह हो सकता हैं कि इसके अल्प संख्यक का अपना कोई धर्म हो पर बहु संख्यक का कोई धर्म नहीं हो सकता। यदि कोई है तो प्रश्न उठता है कि वह राष्ट्रीय स्तर पर (धर्म प्रधान राष्ट्र) क्यों नहीं ? इसके दो कारण हो सकते है। पहला या तो जनता अपने धर्म के प्रति न तो श्रद्धा रखती है न विश्वास, या सचमुच ही उनका धर्म तुच्छ है जिसको मानना न मानना बराबर है। दूसरा कारण या फिर जनता कुचली हुई है—उसकी अवाज बन्द हो गई है। यह कुचलना भी दो प्रकार का होता है। एक बल प्रयोग से दूसरा नेताओं कीं तिकड़मी चाल से जनता को गुमराह करके। संवैधानिक हो अथवा संसदीय हो भारत में धर्म निरपेक्षता की नीति है। और यह भी सत्य है कि यहा बहुमत का अपना धर्म भी है। तो प्रश्न उठता है कि वह राष्ट्रीय स्तर पर क्यों नहीं है ? यदि उन दोनो कारणों में कोई कारण इसके साथ लागू नहीं होता तो आज के मानवतावादी विचारक इसका उत्तर यह दे सकते हैं कि जनता अपने धर्म को राष्ट्रीय स्तर पर लाने की आवश्यकता ही नहीं समझती, यदि यह आवश्यकता धर्म के ओछेपन अथवा भयावहता को देखकर महसूस की जाती है तो हमारे साथ पहला कारण लागू हो जाता है अर्थात् हमें यह स्वीकार करना होगा कि हमें अपने धर्म की महानता और गुणों में अविश्वास है और हम उसे ढोंग के रूप में ग्रहण किये हुये हैं। यदि ऐसा नहीं तो यह धर्म निरपेक्षता कतिपय उन मानवतावादी बिचारकों ने हम पर थोपी है जो गांधी के सिद्धान्तों की नकल कर हम पर राज्य करने का सरलतम रास्ता ढूढते हैं। यदि यह

धर्म निरपेक्षता सभी धर्मों के प्रति "समभाव" प्रदर्शित करने के लिये अपनाई गई थी, तो इसका अर्थ यह हुआ कि हमने अपना कार्य दूसरों के लिये त्याग दिया, और अपने ही धर्म को अपने ही राष्ट्र का आधार बनने से बंचित कर दिया। स्वयं किसी धर्म का पालन न कर सभी धर्मों को 'समभाव' से प्रेम करने की शिक्षा देने बाला ब्यक्ति या राष्ट्र यदि अज्ञानी या ढोंगी नहीं तो फिर हमारी यह धर्म निरपेक्षता की नीति एक मानवतावादी बिचार हैं जो मस्तिष्क की उपज है। गांधीजी अपनी साधना के द्वारा अपनी आत्मा को एक हद तक बिकसित कर चुके थे और तभी वह सभी धर्मों को समभाव से देख सके थे। पर हम अपनी साधना द्वारा अपना आत्मविकास किये बिना ही उनके ब्यक्तित्व एवं सिद्धान्तों से प्रेरित होकर भावुकता के आवेश में सभी धर्मो को समभाव से देखने के लिये अपने ही धर्म को छोड़ बैठे अथवा राष्ट्रीय स्तर पर इसकी आवश्यकता को महसूस ही नही किये। यह पागलपन हैं। यह पागलपन उस ब्यक्ति की भाँति है जो किसी सन्त की उस अनभूति में, जिसमें वह न केवल मनुष्य मनुष्य में वल्कि समस्त जड़—जीवो के प्रति भी भेदभाव नहीं देखता—से प्रेरित होकर भावुकता के आवेश में कुत्ते या अन्य जानवरों के साथ एक थाली में भोजन करके अपने को उस सन्त का प्रति निधि बतलाता है। मुख्य प्रश्न नीतियों के अपनाने का नहीं आत्मा के जागरण का है— उन नीतियों के अनुकूल अपने दिल को बिकसित कर लेने का है। आत्मा का जागरण (हृदय परिवर्तन) व्यबहारिक स्तर पर उपयुक्त साधना के अपनाने से ही होता है। प्रत्येक मनुष्य का मन परोक्ष या अपरोक्ष रूप से अन्ततः अपनी आत्मा का साक्षातकार (पूर्णत्व या ईश्वरत्व प्राप्ति) चाहता है। और इसके लिये अपनाई गई कोई भी बिधि या सही साधना के पालन का नाम ही धर्म है। मानव मन अपनी मंजिल की ओर बढ़ता हुआ अपनी इन्द्रियों में मौलिक वा स्वाभाविक रूप से क्रिया रत रहे, अथवा अपने मूल रास्ते से न हटे इसे बनाये रखना ही मानवता है। इसके अलावा अन्य कुछ भी मानवता नहीं। वर्तमान अर्थों में ग्रहण की जाने वाली कोई भी मानवता जैसे निरपेक्षता अहिंसा शान्ति नीति आदि हमारी इन्द्रियों के गलत कार्यों का परिणाम है जिसमें दिशा भ्रमित हुआ हमारा मन अपने आपको भुलावा व बहकावा देकर जबरदस्ती सन्तुष्ट होने

की कोशिश करता और करवाता रहा है। अर्थ यह नहीं कि ये सारे सिद्धान्त खोखले और व्यर्थ हैं। मतलब है साधना द्वारा चित्त शुद्धि के अभाव में हमारे बिगड़े मन पर इनका बिगड़ा रूप ही ग्राह्य होता है। अहिंसा बुरी नहीं जब अपने हित में अपनाई जावे। खतरनाक उस समय हो जाती है जब हम इसमें दूसरों का हित समझते हैं–दूसरों को दिखलाते हैं। ऐसी मानवता में मानव जीवन का कोई लक्ष्य दृष्टि गोचर नहीं होता दूसरे शब्दों में यह एक आसक्ति या वासना मात्र ही है। साधना द्वारा चित्त शुद्धि किये बिना ही हमने मात्र गाँधी जी के व्यक्तित्व से प्रभावित होकर भावुकता वश उनके सिद्धान्तों को बौधिक स्तर पर ग्रहण कर अपनी कमजोरियों और विवशताओं के साथ धोखा किया हो व्यवहारिक धर्म साधना (Practie) से विमुख होकर यदि हम इस धर्म निरपेक्षता को "धर्म प्रियता के रूप में ग्रहण करते हैं तो अपने अन्दर कमजोरी, भीरुता तथा शुतुर्मुगी चाल को आमन्त्रण देते हैं। और यदि हम धर्मनिरपेक्षता को धर्म की उपेक्षा अर्थात् उदासीनता के रूप में ग्रहण करते हैं तो हम भौतिकता के दलदल में फंसते हैं।

विशुद्ध आध्यात्मिकता के रूप में मानव जीवन का चरम लक्ष्य या ईश्वर प्राप्ति का भारतीय आदर्श गांधी युग की सामाजिक जागृति की चेतना में धूमिल पड़कर नैतिकता और मानवतावाद का संकीर्ण रूप ले रहा था जो नेहरू काल तक आते आते गणतन्त्रिक समाजवाद के रूप में विशुद्ध भौतिक बन गया। वर्तमान समय की सहज मार्ग साधना पद्धति से यह बिल्कुल वैज्ञानिक ढंग से प्रमाणित हो चुका है कि मानव जीवन का चरम लक्ष्य पूर्णत्व या ईश्वर प्राप्ति के सिवा दूसरा कुछ हो ही नहीं सकता। अन्य सभी लक्ष्य उनसे नीचे तथा उसकी सहायता के रूप में ही ग्राह्य है। "आत्मा अपने उस स्वभाव को साक्षात् करने के लिये व्याकुल है जो उसके लिये दुर्लभ हो गया है" मनुष्य के अन्दर अपने दुर्गत्व में मिलने की एक भूक है – एक हलचल है। स्वतंत्रता मनुष्य का जन्म सिद्ध अधिकार है। कोई भी सामाजिकता राष्ट्रीयता या नैतिकता जो उसके उस परम लक्ष्य में सहायक नहीं, या उसमें बाधक है, उसे वह त्याग देगा, क्यों कि वह किसी कर्तव्य

अनन्त यात्रा

[इस स्थायी स्तम्भ के अन्तर्गत श्री "बाबू जी" और सुश्री कस्तूरी चतुर्वेदी के बीच पत्र–व्यवहार क्रमशः प्रकाशित किया जा रहा है। इस में अध्यात्म एवं ब्रह्म–विद्या सम्बन्धी साधना में अभ्यासी की प्रगति का एक सम्यक् व्यवस्थित वास्तविक विवरण प्रस्तुत है। उक्त विद्या को वैज्ञानिक अध्ययन एवं अनुसन्धान के लिये सुलभ करने की दृष्टि से इस विस्तृत पत्र व्यवहार का यथातथ्य प्रकाशन महत्वपूर्ण होगा। [सम्पादक]

(क्रमागत)

पत्र संख्या ९७ — शाहजहांपुर १–५–५७

प्रिय बेटी कस्तूरी

प्रसन्न रहो

पत्र मिला–पढ़कर खुशी हुई और यह अचम्भा भी हुआ कि तुम्हें यह बेकार ख्याल (Baseless) कैसे हुआ कि मैं नाराज हूँ। इस ख्याल को कभी मत बाँधो। इससे हानि हैं मैं अपनी सुनाता हूँ यदि मैं यह ख्याल बाँधू कि गुरु-महाराज मुझसे नाराज हैं तो हमारे लालाजी की आँखें हमारे ऊपर फौरन बदल जायें। जिस (degree) तक मैं 'उनकी' नाराजगी का ख्याल बांधू उतनी ही (degree) तक वह मुझसे नाराज हो जावें। अगर मानलो कि मुझसे कोई गलती हो जावे और मैं उस गलती को दिल से महसूस करूं तो तुरन्त लाला जी उसकी सजा देने को तैयार हो जावें (और गलती हर एक से हो सकती है।) ईश्वर कृपा करें। इस लिये अगर मैं कहीं पर गलती कर भी जाऊं, तो भी यह ख्याल नहीं होता कि मैं गलती कर रहा हूं। जब कोई हालत पैदा होती है तो पहले उसका बहम होता है इसके बाद। वह असली सूरत में दरसने लगती है। इस बहम में यदि कोई सुनी सुनाई बात उस दशा में पड़ जाती है, तो उसका भी असली रूप मालूम होने लगता है। या पड़ी हुई बात यदि कहीं सामने आजाती है, तो वह भी अपनी ही हालत मालूम होती है। मैंने मास्टर

साहब को यह लिखाथा कि इस हालत में जो तुमने लिखी है, कुछवहम भी शामिल है अर्थात इसमें असलियत तो हैं मगर कुछ वहम का असर हैं। इसमें तुमको ग्लानि होना नहीं चाहिये। यह तो होता ही रहता है।

तुम रुकी हुई नहीं हो, चल रही हो। वहां पर जो ठहराव है, उसको रुका होना समझ लिया है। यह जरूर होता रहता हैं कि चाल कहीं पर मध्यम होती रहती है और कहीं पर तेज। तुम्हारी चाल मध्यम जरूर पड़ गई है। जब अभ्यासी एक स्थान से दूसरे स्थान पर जाना चाहता है, उस वक्त यह मध्यमपना जरूर पड़ जाता है। इसके यह मानी नहीं समझ लेना चाहिये, कि मैं रुक गया। और यह भी होता है कि जब किसी चक्र या मुकाम पर सूरत फैलती है तो भी मध्यमपन महसूस होने लगता है, इसका पहचानना जरा मुश्किल है। तुम्हारे बारे में मैंने कह दिया है कि तुम्हारा सम्बन्ध ईश्वर से (direct) हो गया है। तुम्हारी तरक्की नहीं रुकी है। कोई तुम्हें बढ़ाये या न बढ़ाये ईश्वर तुम्हें खुद आध्यात्मिक उन्नति देता रहेगा। और पूजा-पाठ तो अब तुमसे होने से रही। 'मालिक' को 'मालिक' समझना और 'उसके' हुक्म को (Carry out) करना यही तुम्हारे लिये पूजा हैं। (Working) तुम अच्छा कर रही हो, किये जाओ। तुम्हारी दशा जो वर्तमान है वह उससे कहीं तेज (Working) कर रही हो जो उससे पहले थी। पूजा तो मैं भी नहीं करता हूं और दूसरों को बताता हूं। लोग जो सुनें वह यह कहेंगे कि दूसरों को तो उपदेश देते हैं और अपने को फजीहत। भाई, सच तो यह है कि पूजा होती ही नहीं। इस हालत पर मैं कह सकता हूं कि 'बिना' भक्ति तारो, तब तारिबो तुम्हारो है।" और लोग तो शुरू से ही यह पद कर कहने लगते हैं। मगर ऐसे लोगों की बातें या पद ईश्वर सुनता भी नहीं है। मैं समझता हूं मास्टर साहब के एहसास ने 'उनको' धोखा दिया। उनके एहसास ने उनको धोखा नहीं दिया बल्कि जिसको उन्होंने काले धुयें की तरह मैल समझा है वह असलियत का रंग है, और ईश्वर से किसी हद तक घनिष्ट सम्बन्ध हो जाने की दलील है। मास्टर साहब का एहसास जरूर काबिले तारीफ है और मैं इस बारीक बीनी पर खुश हुआ।

मगर बेचारों को यह खबर न थी कि यह चीज क्या है। किसी वक्त ईश्वर को मंजूर है, मैं अनुभव कराके उनको असल कालिख और इस किस्म की तमीज़ करा दूंगा। यही रंग आखीर तक चला जाता है। मगर उसमें भी अनगिनती हालतें हैं। यह चीज बहुत अच्छी है और यह भी एक Direct सम्बन्ध होने की वजह है। मेरी जब यह दशा पैदा हुई थी तो मैंने अपने गुरु-महाराज को इत्तिला दी थी और 'वह' अवश्य बहुत खुश हुये होंगे।

"Live long my daughter, Be complete in the run of your life. The condition is hardly understandable. It is 'He' (Ram Chandra) who has tasted the nector of real life 'He' is imparting you all. Be gracious on the tumbling block who are rolling on the dirty street." Says Swami Vivekanand ji.

यह तो बड़ी अच्छी हालत है। इससे चित्त में ग्लानि नहीं पैदा होना चाहिये। ईश्वर मुबारक करे और आगे और बढ़ता जाये।'

These are the words from Lala Ji.

अंग्रेजीं के इबारत के मतलब यदि समझ में न आवे तो मास्टर साहब से समझ लेना। चौबे जी भी इसको समझा देंगे। मैंने विमला के खत का जबाब लिख दिया है। मैने जो पहला खत विमला को लिखा है उसकी नकल तुम्हारे पास मौजूद होगी, मास्टर साहब को देदेना ताकि मैं यहां फाइल में रख लूं। एक बात मैं यह चाहता हूं कि तुम अपनी जीवनी थोड़ी-थोड़ी लिखती चलो। तुम्हारे माता और पिता तुम्हारे बचपन की बहुत सी बातें बता देंगे और जब से अभ्यास शुरू किया हैं और जो खत तुमने मुझे भेजे हैं और मैंने उनका उत्तर दिया है वह सब उसमें आजाना चाहिये। तुम्हारे खत सब मेरे पास मौजूद हैं जब लिखो तब मंगा लेना। मेरे खतों के जबाब तुम्हारे पास मौजूद होंगे।

शकुन्तला बेचारी दिल के मर्ज में मुबतला है, ज्यादा अभ्यास नहीं कर सकती। मुझे उस पर बड़ा तरस आता है। तुम्हारे ताऊ जी और

माता जी ने उसकी बहुत सिफारिश की है। और उसने तुम्हें भी लिखा है कि उसकी याद मुझे दिला दिया करो। मुझे याद आई या न आई यह और सवाल है। यदि तुम्हारी राय हो और माता जी हुक्म दें और ताऊ जी भी यह बात चाहें तो उसको (Higher Region) में पहुंचा दिया जावे मगर उसका पिंड देश और ब्रह्मांड—देश खुद साफ करो। मगर उसके दिल पर अपनी (Will) का झटका न देना और इसको जल्दी से जल्दी साफ करो। मगर यह जरूर है कि शकुन्तला को (Higher Region) में जल्द पहुँचा देने से कुछ मजा नहीं आवेगा और वह शिकायत करेगी कि मैंने कुछ तरक्की नहीं की। अब यह तुम सब मिलकर सोचलो। जैसी तुम्हारी सब की राय हो वैसा लिखना।

पत्रों के जबाब मैं इस लिये नहीं दे पाता कि जब से नारायण गए हैं कोई लिखने वाला किस्मत से मिलता है। तुम्हारे हरी भाई साहब को अपने ही से फुर्सत नही। तुम्ही उनको साफ करो कि आगे चल निकलें। अब तुम अपना हाल लिखना।

तुम्हारा शुभ चिन्तक
रामचन्द्र