78 May

सहज-मार्ग

sahaj marg

Bi-monthly, Spiritual — Registration No. R. N. [illegible]

Volume XXI — May 1976

No. 3

Grams:-SAHAJMARG — Phone:-2667

Shri Ram Chandra Mission

SHAHJAHANPUR. U. P. (India) 242001

* ॐ *

सहज मार्ग

उत्तिष्ठत जाग्रत प्राप्य वरान्निबोधत ।

(उठो ! जागो ! गुरुजनों को प्राप्त कर ज्ञान-लाभ करो)

प्रार्थना

हे नाथ ! तूही मनुष्य जीवन का ध्येय है,
हमारी इच्छाये हमारी उन्नति में बाधक हैं,
तू ही हमारा एक मात्र स्वामी और इष्ट है,
बिना तेरी सहायता तेरी प्राप्ति असम्भव है ।

O, Master !
Thou art the real goal of human life,
We are yet but slaves of wishes,
Putting bar to our advancement,
Thou art the only God and Power,
To bring us upto that stage.

Vol. XX1 | All rights reserved | No. 3
Editors: | May 1978
Dr. C. A. Rajagopalachari | Yearly Subscription Rs. 10.00
Dr. S. P. Srivastava, M.A. Ph.D. | Single Copy Rs. 2.00

CONTENTS

English.—

1 Editorial Notes & Comments 1
2 Message—By Shri Ram Chandraji Maharaj 3
3 Masters 79th Birth Anniversary celebrations 7
4 A word to the discerhing–by Dr. C A. Rajagopalachari 12
5 The place of Shhaj Marg in world peace order
by Shri –Sadaqat Ullah Khan, Orientalist, Shahjahanpur 16
6 Letter 20

हिन्दी

१ ईश्वर–द्वारा श्री जगदीश प्रसाद गुप्त, सीतापुर १
२ दोनो तरफ ही आग बराबर लगी हुई–श्री डी० सी० सक्सेना, सहारनपुर ३
३ हमारा योग मार्ग–
डा० सुधा गुप्ता एम० ए० पी० एच० डी०, उदयपुर-राजस्थान ६
४ मापदंड–श्री गजराजसिंह, लखनऊ ९
५ संसार की शान्ति नियमन का स्थान सहज मार्ग–
द्वारा सदाकत उल्ला खां, शाहजहाँपुर १५
६ अमृत–वाणी १९
७ अनन्त यात्रा २१

Editorial Notes & Comments

Dear Readers,

Your Editor sends you his warmest greetings and best wishes with a full heart brimming over with the nectar of spirituality that pervaded the entire Bangalore area during Master's 79th Birth Anniversary Celebrations. The Satsangi brothers and sisters collected there for the occasion created a record even over the record gatherings at Shahjahanpur for the Basant Panchami celebrations. The Celebrations Committee headed by respected brother Sri Raghavendra Rao performed a truly colossal task with devotion and dedication and achieved the success that such devotion always deserves. There is a separate report in this issue.

Dr. Lalta Prasad Srivastava, Preceptor, Fategarh Centre reports that the 79th Birth Anniversary of revered Master was celebrated at Kannouj Sub Centre at Fategarh from the 29th April evening to Ist May 1978 morning, that 60 Abhyasis were present throughout and continuous meditation was maintained by batches right through the three days. Discourses and lectures also took place and some of the songs of sister Kasturiji that had been previously recorded were played.

Though there is a no specific information, yet it is likely that Kuala Lumpur is the likely venue for the next year's

celebrations of Master's Birth Day. Let us hope and pray that Abhyasis in India will somehow be guided aright in their decisions and will be able to make the trip to Kuala Lumpur and back so that the recent Centres in Malaysia and Singapur may have the opportunity of exchanging ideas with their compatriates in India without the dividing sea being any hindrance.

It is regretted that by some oversight the issue No. 1 of the current year was shown as issue No; 1 of volume XX and it needs to be corrected to read Volume No. XXI.

Also it is noticed that a number of spelling mistakes and other minor errors exist in issue No. 2 due perhaps to the fact that the Publications Department was anxious that copies should reach subscribers before the Birth Day Celebrations. But no explanation of this kind can ever excuse the very large number of errors that have crept in. We trust the production staff at Shahjahanpur will be able to pay greater attention to proof reading in the future issues, and will keep to timely Publication and despatch of the issues.

With prayer to the Master for blessings for all.

Madras 9-6-78 Your Editor

MESSAGE

(By Shri Ram Chandra Ji Maharaj, Founder President)
Shri Ram Chandra Mission, Shahjahanpur (U.P.)

Brothers & Sisters,

The grace of my Master Supreme has enabled us again to assemble here and I feel the cosy warmth of the sunshine of His everlasting benignance. As a burning flame of his blessing splendour, I do not belong to India alone, but to the whole world. So I want that all may taste the beauty hidden in love for the Ultimate. People every where seek the better climate and better conditions. But as Indians we are interested to produce the same environment in us, so that others may be benefitted by its radiation.

People do not know the value of spirituality, because such things are not infused in them by the society or parents. However, the present-day circumstances will mould them to come under the banner of spirituality. We should try to give them real peace, that is our duty and our business. A time will come when they will be forced to come on the proper path by Nature herself. It will be for their own good.

God has created the world so that every flower may grow in its right standard. But the lashes of time have made it forget the purpose of God. So some feel enjoyment as the

Purpose of life, while others feel life to be monotonous. But the question is as to what is life ! It is a state of Being which should remain permanently, as long as we live, thoroughly in contact with Being, smelling at each step the fragrance of the Being.

The subtle state of Being can only be felt when you become subtle yourself; feeling is there, but it is difficult to put in words. A man should have the desire of drinking the whole river of spirituality. Then comes a day when the real spirit of inner and outer begin to dawn. We feel what we aspire for. The understanding comes when the seed at the bottom is fried up.

Things come and go but what lies in between these two is our real condition. This changeless condition of ourselves is the end of all spiritual activities. Blankness is another expression for this condition. The whole system is vacuumized in the end and man becomes a real man. It has been found difficult to define "man"; but when we add the word "real", it defines the beauty, a man should have to belong to.

The changeless state is always there; but we are connected with the changeable, and either we take interest in it or reject it, and both of these are the links for bondage We should rise above all these if we want to live life in life. Our method brings out these results if we practice it with interest.

It is a hidden dictum of Nature that every soul must live a happy and restful life. If we go otherwise, we are spoiling His world. We are all family people, but we must be moderate in all our dealings. We should live a life like the

coot and ducks in water. When they are out of water, they are free from it. Similarly we should love all without getting soiled with attachment. Really speaking in this way we learn non-attachment attachment.

Life in family is a life worth having, because in it we learn how to love others. It is a school for training in real life. You have to remove only the brokenness and you will feel the love flowing equally to one and all, and it becomes universal. Life in family also brings worry and nervousness etc., in its trail. Worry is indeed reserved for humanity and not for animals. Really, that is a great justice and favour for humanity from divinity. Why so ? Because, it is a part of wisdom that takes a man to higher sphere. A piece of cloth is prepared by the wisdom of the weaver. His hands are at work, but he displays his wisdom by the movement of his hands. Wisdom has its own centre, but it guides manual effort as well, where it is needed.

Nervousness, you should remove yourself. A warrior is never nervous on the field, because he has some aim before him. The courage starts when confidence is there, and confidence is there when you have willed to reach the destination. We should try only to build the future and not waste our time in thinking of the past. When we run forward, we do not look behind. We should try to be happy even in unhappy life. Happiest man is he, who is happy under all circumstances, and that is the part of a saint.

We have come out from Divine energy, and it has become our base. But it has gone out of sight which we

have to revive, if we want to maintain ourselves. Love is the way of inner awakening to the Reality. Sahaj Marg has come in the front with the basic principle in view.

May His grace guide us all to reach the cherished destination and fulfil the hopes of mankind ! Amen.

Date 30-4 1978

At the feet of the Master

BHAVANI AGENCIES
4-1-1068/1&2, Bogul Kunta,
HYDERABAD-500 001

MASTER'S 79th BIRTH ANNIVERSARY CELEBRATIONS

Bangalore Abhyasis rose to great heights in arranging for the celebrations of revered Master's Birth Day on a truly grand scale. The walled enclosure of the Ashram site was practically completely covered by a bamboo and thatch pandal rising to 35 feet height in the middle section and measuring 100' X 80'. Still the crowd overflowed even this space rising to the total of near 3000 Abhyasis on certain occasions during the celebrations. There were microphone and loudspeaker arrangements and excellent lighting and airflow.

Accommodation for the visiting Abhyasis was provided in three localities.

(I) Nagalakshmi Kalyana Mandapam, at a distance of less than a kilometer from the celebrations site, housing the persons connected with the organising and celebrations committees and sub-committees, the kitchen and the cooking staff to prepare and serve meals for the entire number of over 2500. Service of meals could not be arranged on tables and chairs for such a colossal number at each meal. Hence abhyasis queued up with paper plates in their hands; as they moved up prepared food was served to them all along the line. The arrangement was rather hard upon the diners especially at lunch time since Bangalore belied expectations regarding the weather condition and it was more than bearably hot during the day-time although nights were pleasant and cool. But

this did not in any way lower the arrangements for food in the estimation of the visitors since the quality and content of the meals were good.

The second place was at Belagodu Kalamandapam situated in Jayanagar 8th block, about 2 km. from the celebrations venue and the third at Vasavi Dharmasala at a distance of about 4 km. from the site, each one of them accommodating a 1000 persons. The last named place was given for abhyasis coming in chartered buses since the question of transport would not arise in their case. Many of the visitors took advantage of the occasion to visit Mysore, Brindavan Gardens and other places of tourist interest in the area.

The good fortune of all the abhyasis reached its highest peak in the continued presence of the Master himself at Bangalore from the 27th April afternoon to the 2nd May afternoon thus sandwiching the celebration period between two periods of rest and direct personal contact between Master and workers. Master was accommodated in the private residence of abhyasi brother S.K. Sundarm, which was within half a mile from the pandal. The number of Preceptors who availed the opportunity to bask in the sun shine of Master's effulgence was abont 80. There were four main Satsangs two of which were conducted direct by Master himself,—(i) on the all important Birth Day (30th April) morning and (2) the valedictory Satsang on the Ist May morning. The others were taken one by Sri Raghavendra Rao of Gulbarga on the 29th April evening and the other by Preceptor brother Sri S. A. Sarnad of Gulbarga on the 30th April evening. There

is no need to describe the general aura of spirituality that pervaded the entire area during the three days as also the earlier and later periods, since by now our readers are very familiar with the experiences coming to them through the atmosphere at such spiritual gatherings. It is sufficient to say that not only did the abhyasis benefit but also the people at large not only in Bangalore but also in the perepheral parts of the State and contiguous states too. A very well got-up Souvenir was released by Yours Truly on the 30th April morning as the precursor of the programme for the day. The efforts of the workers of the Mission all over the country resulted in quite a large support for the Souvenir from entrepreneurs as well as organisations through their advertisements, 530 of which appeared between the covers. 64 pages of reading matter consisting of articles from mature Preceptors and Abhyasis preceded by Master's inspiring Message and the special dedication vow by abhyasis on this very special occasion, repeated hereunder, formed the valuable nucleus of the Souvenir.

DEDICATION

"On this most auspicious occasion, the 79th Anniversary of the Great and Beloved MASTER Sadguru Shri Ram Chandraji Maharaj of Shahjahanpur, we dedicate ourselves in all sincerity and deep devotion, to mould our lives' activities in full conformity with the Ten Commandments of Sahajmarg and to remain in Constant Remembrance of the Mission's ideals, as also to endeavour to the very best of our ability, to assist in Master's work and service. May He be permitted

to continue to stay amongst us for long, to emancipate human kind !"

There are also complete lists of mission Centres and Preceptors with addresses, in India and abroad, and the entire production is priced at the cheap rate of Rs 10/— not even covering its cost of production. A very 'domestic' scene of Master taking a glass of milk from his own grand-daughter at Shahjahanpur, is the single picture that graces this tome. The high cost of paper, printing and production of such volumes prevented the inclusion of more pictures and colour pictures. Let us pray for better times when such essentials of a good Souvenir will become possible once again. A single Preceptor and a single Abhyasi from France represented the entire band of Mission Members outside India.

Talks were delivered by a number of senior members of the Mission on both the evenings.

Abhyasis from all over India came by train, Air and bus transport. There were as many as a dozen buses specially chartered and brought for the entire period from their original source towns. Those who came by these buses were able to move about freely without depending on the sometimes doubtful facilities offered by the local public transport. Since accommodations booked by the Celebrations Committee to take in this vast section of humanity was available only for the limited period from the morning of the 29th April to the morning of lst may, all visiting abhyasis had either to come on the fixed day and time and

leave on the fixed day at the fixed time, or find alternate accommodation with friends etc., for the non-covered duration of their stay in Bangalore; but no case of any serious difficulty came to notice because of the hospitable nature of the local abhyasis extendiog all courtesies to the visiting brothers and Sisters.

All in all, it was a spiritually exhilarating experience marvellously beneficial and uplifting for all concerned and provided an opportunity for the band of workers and volunteers to prove master's saying that "Service to the mission counts as service to the master". In fact, volunteers allotted to the two distant accommodation places never once could see master during the celebrations or attend a single Satsang, so much and so deep was their devotion to duty. They were later rewarded by special arrangement by special arrangement by Master giving them darsan and blessings.

Abhyasis left the venue with a feeling of fulfilment, at the same time experiencing a tremendous expectancy rising within themselves for similar experiences in the future too.

'THE EDITOR'

A word to the discerning

By Dr. C.A. Rajagopalachari

No one can claim such supreme wisdom or discernment or even such wealth of experienee that he does not need a word of caution now and then. This is particularly so in spiritual matters where spiritual perception is the only means of satisfying oneself about not being in error. In this spirit this short article has been conceived and is presented to our readers. The writer claims no other merit for this article nor is he hunting for any kind of encomium. Even if a single practicant is jogged into corrective action by these lines, the writer is adequately rewarded.

For years practicants go on 'practising' the Sahaj Marg system of meditation and quite a large percentage of them feel within themselves that no real progress is being made by them in the spiritual area and some of them have the courage to come out with statements to that effect. It is one thing to feel that one is on the road to evolution that one must be able to understand or specify the region or condition to which he has attained at the time of personal examination. But it is quite another thing indeed for one to feel that no progress has ever been made at all. This writer cannot assert that any particular aspirant has or has not achieved creditable success but in his eagerness to secure the greatest good for the largest number and to be able to extend even the slightest assistance in such an

endeavour he has been able to work out certain personal methods of his own which may or may not be generally applicable to all and sundry but regarding the applicability of which in all such cases he sees no reason but doubt. But spirituality being a personal matter for each one whatever his relationship with other persons may be or may not be each one must work out his own methods and variations sticking to the fundamental and basics of the time and must learn to perceive and appreciate experience coming to him. All the above remarks and the further remarks in these lines apply equally to Abhyasis and to preceptors since all preceptors are primarily abhyasis themselves.

In this matter the writer found that one of the main blocks to progress is our continued adherence to previous forms of worship and previous objects of worship especially of the ritualistic and Theistic types. No one has been more troubled for some time after joining the Mission in this matter as this write has been. Nor is this writer unsympathetic in the matter of people similarly in difficulty. But he is unable to find any excuses for this continuous dilly dallying and shilly shallying for years and years without any specific efforts to take one single decision on the basis of well weighed out and well reasoned out basis. To go on doing bhajans, kirtans and worship of Gods symbolically represented by saligrams or idols in the completely ritualistic manner more addicted to ritualistic than to the spirit behind the whole system is absolutely inexcuseable if at the same time one things that one needs the help of Sahaj marg system and continues to dabble in it without applying his entire self with dedication to this practice. For a little time in order to gather sufficient

knowledge and experience to weigh both systems impartially and to arrive at a decision is allright and is excusable. But without periodical reviewing and re-examination to go on closing one's eyes and sit in what they believe is meditation is more as delusion and cannot bring about the desired results. After two or three years of complete application with dedication to this Sahaj Marg. system, while still performing in a routine manner the old ritualistic pooja, one must stop, take stock and weigh the relative advantages and disadvantages and take one conclusive decision. Having taken such a decision one must plunge into implimentation of it and never look back again.

This is what the present writer did and he is eternally grateful to Dr. K.C. Varadachari of revered memory, who by his own dedication to the Master became torch bearer to point it to this writer a course of action, more than a decade ago. To all readers who have put in more than two or three years in the Mission whether they have been made preceptors or not should take stock of these and their position and take an early and final decision. If honestly they feel that they have gained nothing by joining this system and also feel that they are not likely to achieve any benefit by continuing should immediately decide to give up and give up the membership of this Mission. As otherwise in accordance with their own judgment they are only wasting time. If however they decide to continue for some time more as they are unable to come to a final decision immediately they should discuss their personal doubts and seek dispelment and advice from some senior Preceptor in whose ability and and capacity they have faith or even request Master to assess them by dearing their doubts.

Alternatively if they feel that they have made even a 5 percent achievement on the path to the goal in this Mission, they should decide immediately to accelerate the progress and go on from success to success by immediately renouncing all attachments to the ritualistic vocal and ritualistic types of methods of worship and stick to the single goal of Sahaj Marg and its single method of meditation.

The writer prays to the Divine Master to assess all persons who honestly sit down to do this heart searching and to endow thom with the ability to decide aright anb achieve the gcal at the end of this existence itself.

In the service of
the Divine Master
Grams 'Seven Stars'

Phones 76696 72180 77761

M/s. Seven Stars Lipuors

11-27-8, Manikondavari Lane
Vijayawada-520 001
Sole Distributors for-
'Emerald' Lager Beer & 'Emeraid' Fine Liquors,
'Seven Stars' Super Strong Lager Beer
'Collins' Seven Stares Liquors.
Enquiries-Solicited-For Stockist ship
of our Beers & Liquors throughout India

THE PLACE OF SAHAJ MARG IN WORLD PEACE ORDER

(Appreciation by Shri Sadaqat Ullah Khan, Orientalist, President of U.P. Cultural & Social Welfare Society, on the occasion of 79th birth anniversary of Babuji Shri Ramchandraji Maharaj, Founder President, Sahaj Marg on 30th April 1978 at Bengalore.)

"When a new Sun has risen over the horizon, why should the skies cry over extinct stars".

Honourable President, Ladies & Gentlemen,

Every night is followed by a dawn. Likewise, when tyranny, wickedness and evil cloud the light of Truth, the Creator sends a Superman among us to act as the saviour and guide of a lost humanity; It is the nadir of human civilization, when man, the supreme animal, becomes more beastly than the lowliest beasts by making the death-bombs to destroy his fellow beings; he is worse than a rogue elephant, when he goes berserk and destroys the fundamental values of life. Is not he more infantile than an infant, when he regresses into the primitive moves of mutual destruction, because of the artificial distinctions of religion, colour, caste and language ? In these circumstances, it was inevitable that a new light dawned on our earth.

This is the age of science. Science is conquering moon and planets. Rays of sun are being tapped for energy. But

our own lives are dismally getting darker. Because of spiritual bankruptcy, we are using nature, not for the benefit of humanity, but against it. No wonder that, our hearts get out of tune; with the divine rythm of ilfe. We are cut off from the flux of elan, emanating from our Creator. Today, it has been established that, heart is the core of our human system. We have understood, only now, why all the religions speak of the purity of hhart—"God lives in the heart of Man". Do—not all men biologically have the same heart ? All religions have the same oneness of purpose, therefore.

Gentlemen ! On this very day In April 1899, the humanity was bestowed upon with an exalted soul - our Babuji Maharaj was born in the historic city of Shahjahanpur in a noble and respectabte family. The day is of special re-joicing for our 'abhyasis' bretheren, as their benefactor who was to show them the correct Path of life, was born on this auspicious day, banishing the darkness from their troubled lives. Revered Friends; Man Works for a rewarding life. But he gets Caught, in the mad rush for illusory 'successes'. To further his ill-placed ambitions, some persue animism; some look for the miraculous signs of zodiac; some withdraw to caves, some to deserts. All these are escapists, running away from grappling the real problems of life and existence. Man, 'The King of animal Kingdom', has indeed become a slave of his own way of life. It is deliverers like Babuji, who again put the humanity, back on the right tracks. It is he who has refrained us from worshing the false Gods of our make-believe, and instead, asked us to search for the supreme God within. Through his Sahaj Marg Principle (No. 2), Babuji has told us to worship the God who can be concieved as

God & who is truly the God—"I do not consider worshipping of 'slaves' proper that is, worshipping of those forces which are at the command of Man".

From the bigotory and narrow-mindedness of thought, it is Babuji; who has brought us on thh highway of a noble and meaningful life. Even the most ordinary men, donot remain un-touched, when shaken up by Babuji's message, to know themselves. Man is the creation of the Grace of God. He is meant for higher living, and not to be misled by satanic forces of evil. If he only sheds hatred, enmity, selfishness and greed from his heart and fills it with compassion; simplicity, nobility, and pure wine of love, his beloved earth will once again become the perfumed garden rivalling the Garden of Eden, of Adam and Eve.

Babuji has never asked us to renounce the world. Rather, we must carry out the duties of our lives, though in a detached way. 'Fi Sabilillah' is service in the way of God. Strengthening of Truth & elimination of Evil is uplifting of the humanity The way of 'Sahaj Marg' develops a reciprocity between Man and Divine forces. Sahaj Marg is live, a full life discharging their social duties on the one hand, and seeking a higher life on the other. The principles of Sahaj Marg help a man perceive all men, of whatever origin, faith or class as belonging to one family of mam. Thereby, Sahaj Marg leads not only to national but international integration. It is a system like Sahaj Marg which wiil usher a world peace order, where, fraternity and universal love shall regin. Man, lost in the webs of the unknown, will find the true values of life again.

We all pray that Babuji guides us in our Mission.

"The evolvement of an exalted Soul is not easy,
The skies wait for years before a True Man is born."

Note—The above appreciation was also read at Shri Ram Chandra Mission Ashram, Shahjahanpur at the 79th birth anniverssary of Sri Babuji Maharaj on 30-4-1978.

In the Service of the Divine Master

Grams - 'Opthalmic' Phone : 76197

Imperial Durg Corporation

Whole sale Pharmaceutical Distributors
Rate Contract Suppliers to
Andhra Pradesh Government
Branches-
Block II, Behind Hotel Emerald, Chiragali Lane
Abid Road, Hyderabad-500 001
28-16-13, Surya Bagh,
Visakhapatnam- 530 001

Letter No. 17
(From Sister Kasturi to Shri Babuji)

You must have received my earlier letter. I am now experiencing a condition which is just opposite to the one which I had mentioned in that letter. The restlessness about which I had written has now considerably subsided. Since the very next day after I wrote that letter, I am finding that whenever I take a sitting, or even otherwise many times during the day, I have the feeling that my entire being has become completely Godly. I also see what looks like a great expansion. I feel that not only in me, but everywhere it is God and God alone who subsists, There is a great deal of peace and lightness also. Most affectionate Shri Babuji, truly speaking, I do not know the exact condition. You alone know it. My only prayer to you is that I should under no circumstances retrace my steps but only proceed ahead towards my Goal. I no doubt feel happy even with the present condition also. But it seems to me that the condition of restlessness was even better. Of course, some times even the mere recollection of the condition of restlessness make me restless.

Letter No 18
(From Shri Babuji to Sister Kasturi)

I have received all your letters. I was delighted to read them. Thanks to the grace of God, the tendency of your mind towards Him is growing. From whht you have written it is clear that while your condition of mergence (Laya Avastha) is intensifying, it has still not been stabilised. God

willing, it will get stabilised if you continue your efforts. However, physical health is also needed for that purpose and you have, therefore, necessarily to pay attention to it also. Not that I am free from illness. Constant pain has made me very weak. But all this started only after I had learnt a great deal in the spiritual field. No doubt, God does hear more the cry of the weak. But it has to reach Him before He can hear it. In order to make it possible for our cry to reach Him, we have to acquire the required capability through the adoption of proper means and practices for which good health is also necessary.

With best compliments from

N.V. RATTAIAH & Co.

Engineers & Contractors,
240-2RT. Saidabad Colony
Hyderabad—500 59

Phono–59271

पूज्य बाबूजी महाराज द्वारा लिखित (Thus Speaks) का हिन्दी अनुवाद (द्वारा श्री जगदीश प्रसाद गुप्त, सीतापुर)

ईश्वर

१– ईश्वर न साकार है और न निराकार परन्तु दोनों से परे हैं।

२– ईश्वर साधारण तथा अत्यन्त सूक्ष्म है। इस सूक्ष्मतम ईश्वर को प्राप्त करने के लिये हमें उसी साधना को करना चाहिए जो उसी प्रकार सूक्ष्म हो।

३– ईश्वर सर्वज्ञ हैं और जो उसमें लय हो जाता है उसे मानव सीमा के साथ सर्वज्ञ होना चाहिए। यद्यपि गुरु द्वारा सीमाओं का बन्धन तोड़ दिया जाता है फिर भी मानवता (Humanity) का भाव समाप्त नहीं होता है और प्रवृत्ति सदैव रहती है क्योंकि यदि प्रवृत्ति लय हो जाये तो मनुष्य शरीर को तुरन्त छोड़ देगा। अतएव उस अवस्था में स्थिति के अनुसार वह ऊपर और नीचे दोनों तरफ देखता है।

४– ईश्वर सूक्ष्मतम है। उस तक पहुँचने के लिए मनुष्य को भी वैसे ही सूक्ष्म होना चाहिए। कोई ईश्वर नहीं हो सकता क्योंकि जगत के दो प्रशासक नहीं हो सकते। सहज मार्ग के अन्तर्गत हम किसी चीज के लिए प्रयास नहीं करते। हम केवल अपने को ईश्वर से जोड़ते है और अन्य प्रत्येक वस्तु से अलगाव स्वतः उत्पन्न होता हैं।

५– ईश्वर केवल एक है, अतएव हमें एक ही का साक्षात्कार करने का प्रयत्न करना चाहिए। त्रिमूर्ति (trinity) के भाव से जन्म एवं पुनर्जन्म होना निश्चित है। निःसंदेह हमारे लिए एक समय था जब हम श्रीराम अथवा श्री लक्ष्मण अथवा श्री अन्जनी की याद में रहते थे क्यों कि आप अन्दर से सही मार्ग पर नहीं थे और इस प्रकार आपको सीधे साक्षात्कार के सही मार्ग पर लाने में सहायक होने के लिए उनका कृतज्ञ होना चाहिए। उन्होंने अपना कार्य किया हैं और यह अब आप के लिए हैं कि आप उनको ढूढे ओर उनका अनुसरण करे।

६– मैं अवतार के सिद्धान्त में भी विश्वास करता हूं । श्री रामचन्द्रजी उनमें से एक है । निःसन्देह वह अपने समय में सहायता कर सकते थे । परन्तु भगवान कृष्ण के अवतार से श्री राम का काल समाप्त हो गया । अब भगवान कृष्ण का काल है जो चल रहा है क्योंकि उनके बाद अब तक कोई भी अवतार के रुप में नहीं आया । यह प्रकृति का एक अद्भुत कार्य है जिसे मैंने आपकी जानकारी के लिए प्रस्तुत किया ।

७– स्वतः कार्य ईश्वर के गुणों में से एक गुण है । जब जिज्ञासु का सभी ज्ञान इस तथ्य के सम्बन्ध में समाप्त हो जाता है तब वह अपनी सही हालत में होता है ।

८– वास्तविकता में लय होने का अर्थ है कि मनुष्य को उसमें किसी चीज का अनुभव नही होना चाहिए । उसके शरीर, मन एवं आत्मा आदि के विचार समाप्त हो जाते है । यही वास्तविक ईश्वर की हालत है ।

९– दिव्यता क्षीण एवं अत्यन्त बारीक है । शब्दों के द्वारा उस तक पहुंचना सरल कार्य नही है ।

१०– ईश्वर को प्यार करने के अनेक तरीके एवं भाव बतायें जाते है, यथा मित्र भाव, सख्य भाव आदि । मेरी राय में प्रेमी का सम्बन्ध ही उत्तम है । अपने को प्यार करने वाले तथा उसे प्रेमी का विचार करते हैं और उसी भाव के साथ चलते है, कालान्तर में परिणाम यह होगा कि ईश्वर स्वयं प्यार करने वाला और हम प्रेमी बन जायेगें ।

११– देवता प्रकृति के कार्य संचालन के लिए यन्त्र के विभिन्न अंगों की तरह विभिन्न गण है ।

१२– हम मरते है और देवता हो जाते है जब कि देवता हमारा रुप ग्रहण करते है । इसका अर्थ है कि वे भी जन्म मरण के क्षेत्र से परे नहीं है । इस सम्बन्ध में उनकी पूजा कभी भी पुनर्जन्म के क्षेत्र से परे नही ले जा सकती । वास्तव में देवता हमारी सेवा के लिए है न कि हम उनके लिए ।

क्रमशः

दोनो तरफ हो आग बराबर लगी हुई

(श्री डी०सी० सक्सेना, सहारनपुर)

इक तरफा कोई व्यापार नहीं हो सकता है । बाबूजी ने बार बार कहा है कि 'अभ्यासी अपनी ओर से कोई प्रयास नहीं करते है । वे चाहते कि मैं उनके लिये सब करता रहूँ । देखो मैं तो अपना कार्य कर रहा हूँ, और करता रहूँगा किन्तु उन्हे भी अपना कार्य करना चाहिये ।

परम पूज्य श्री बाबूजी तथा आदरणीय (श्री प्रेसप्टर) सतत अभ्यासियों के संस्कारों की सफाई करते हैं । बाबू जी लगातार प्राणाहुति के द्वारा अपनी अध्यात्मिक उपलब्धियों को और अपनी अध्यात्मिक स्थिति हमारे हृदय में प्रतिस्थापित करने में प्रयत्न शील है । यह क्रम जागते, सोते, कार्य करते तथा रोगावस्था मे भी सम्पादित कर रहे हैं । यह क्रिया टेलीफोन के ट्रांसमिटर और रिसीवर के समान होती हैं ट्रांसमिटर कितना ही शक्तिशाली क्यों न हो यदि रिसीवर खराब है अथवा बेहद कमजोर है तो हम कुछ भी सुनने का अनुभव नहीं कर सकते हैं । यदि हम अपना रिसीवर ठीक नहीं रखते तो स्थिति' बहरे के पास बीन बजाने जैसी रहती है ।

इससे हम कदापि नही कह सकते कि काम हो ही नहो रहा है ! प्रभाव तो अवश्य होता है किन्तु इतना धीरे धीरे होता है कि अभ्यासी अनुभव नहीं कर पाता है । रास्ता भी तय हो रहा है किन्तु हो इकतरफा ही रहा है क्यों कि "जिन खोजा तिन पाइया" गहरे पानी पैठ और हमारी स्थिति यह है कि हम गहराई में उतरना नही चाहते । उतरने में सहयोग ही नही करना चाहते है । उस बाप की स्थिति के बारे में सोचिये जो सर्वसाधन सम्पन्न है और अपने बच्चों को अपने योग्य बनाने की इच्छा रखते हो किन्तु

वच्चों ने न पढ़ने को कसम खाली है और पढ़ाने के सब प्रयासों को असफल बना रहे हों बाबूजी की खिन्नता बाबूजी के शब्दों में जब मैं देखता हूं कि मुझे अभी कितना सिखाना है तो मेरे होश उड़के है और चाहता हूं कि घोल कर पिला दूं । मगर घोल कर पीने वाले भी एक दो ही मिलेंगे । यह मेरा भाग्य है । ....सब कुछ कहो मगर होश नहीं आता । ...... और दुख यह है कि उसका अब भी ख्याल पैदा नहीं होता । मेरी समझ नहीं आता कि क्या करूँ जब कोई चलना ही नहीं चाहता ।

यह है श्रद्धेय बाबूजी की अभ्यासियों के प्रति लगन । उनको अपने समान बनाने की बेचैनी और तड़प, और अभ्यासियों के सहयोग के अभाव के कारण बांछित प्रगति न करा पाने के कारण मायूसी, जो उन्हें हर समय दुखी बना रही है और एक हम है कि हमारे कान पर जूं नहीं रेंगती है ।

थोड़ा हम अभ्यासी यदि अपनी स्थिति का चिन्तन करें तो पायेंगे कि दस उसूलों की शरायत में प्रतिपादित नियमों का पालन करना दूर की बात अपने अखलाक तक की ओर ध्यान नहीं देते । शाहजहांपुर में एक अभ्यासी ने बाबूजी से पूछा कि वह किस लेविल पर है । विनोदी प्रकृति के अनुसार इशारे में बाबूजी ने उत्तर दिया कि हाई स्कूल पास होने पर ही प्रमाण पत्र मिलता है । सोचिये भला इस का उत्तर भी दिया क्या जाये । एक बच्चा स्कूल जाने से भी जी चुराता हों, घर पर पढता न हो, और अध्यापक से पूछे कि वह कितना काबिल हो गया तो भला अध्यापक क्या उत्तर दें । यदि अध्यापक यह कहे कि तुम नालायक हो, पास नहीं हो सकते तो शायद वह स्कूल में पढना ही छोड़ दे । अतः अध्यापक उसको बार बार पढाने का प्रयास करता रहता हैं और यही आशा और प्रयास करता है कि वह भी पढ लिख कर योग्य बनें । ठीक मेरे विचार से यही स्थिति बाबूजी की है । हमें यह तो सोचना चाहिये कि धैर्य की सीमा होती है । यदि हम अपने काम को तन मन और लगन से बाबूजी पर अटल विश्वास के साथ करते रहें तो स्वतः स्थिति स्पष्ट हो जावेगी । अन्तरात्मा स्वयं बता देती हैं जो यह स्थिति पाते नहीं, मैं समझता हूं स्वयं उनके मन चोर है और वही उनसे बार बार पुछवाता है जिससे कोई कह दे कि उसकी स्थिति बहुत ऊंची है ।

हमें श्रद्धेय बाबूजी से अध्यात्मिक प्रगति की माग करनी चाहिए भौतिक प्रगति की नही। यदि बाबूजी हमारी भौतिक आकांक्षाओं की पूर्ति जिसके लिये वह समर्थ है, करने लगे तो उनके द्वारा किये जा रहे अध्यात्मिक कार्य में अवरोध आ जावेगा, ऐसा मैं मानता हूं । उदाहरण के लिये भोपाल के एक अभ्यासी ने सहारनपुर में जब कृतज्ञता के साथ मुझे बताया कि अमुक स्थान पर दही मिलता था, और जब उन्होंने बाबूजी को याद किया तो दही मिल गया । मुझे लगा कि इन महाशय की इच्छा पूरी करने में कितना बाबूजी को कष्ट हुआ होगा । इस स्तर तथा इसके ऊपर वाले प्रस्तर में जो अभ्यासी दर्शाई गई सीमा से ऊपर है, वह मेरे लिये श्रद्धा के पात्र और जब मिशन प्रत्येक अभ्यासी इस सीम से ऊपर उठ जावेगा उस दिन परम पूज्य लाला जी के स्वप्न के साकार होने का स्वर्णिम दिन होगा ।

ऐसा स्वर्णिम दिन लाने के लिए आइये, हम आप सब मिलकर तड़प और बेचैनी के साथ प्रयास करें । हम अपनी दैनिक जीवन की दैनन्दनीस (डायरी) रखे तथा दस उसूलों की जो शरायत है, दिल से पालन करें, अन्यथा-

राहबर की तड़प और मायूसियां
लूटने वाले थोड़े लुटाना बहुत ।
किस्मते राहजन तो जरा देखिये
ऐन मौके पे आकर के सो जायेंगे ।

आइये हम श्रद्धेय बाबूजी द्वारा लुटाई जा रही आध्यात्मिकता को भरपूर लूटने का संकल्प करें ।

In the Servica of the Divine Mastdr

Phones Office 76696
Resi 75753

B. Rosaiah
Agent
Life Insurance Corporation of India

SRINIVAS
11-2 -41, Raja Rangayyappa Rao Street
Vijayawada-520 001

हमारा योग मार्ग

(डा० सुधा गुप्त. एम० ए० पी० एच० डी०, उदयपुर--राजस्थान)

आज के जटिल वैज्ञानिक युग में अगणित समस्यायें मानव को जकड़े खड़ी है। भौतिकता से धरातल पर उसका जीवन प्रतिदिन की समस्यायों को सुलझाने मे ही व्यतीत हो जाता हैं। क्षण भर को भी उसका मानस ऊर्ध्व मुखी रहकर ईश्वरीय सत्ता की ओर उन्मुख नहीं होता। यों भी आज के अत्यधिक संघर्षशील युग में ईश्वरीय उपासना के लिए अवकाश ही कहाँ ? यह कथन ही मानव को अपने पथ से लक्ष्य भ्रष्ट कर देता है। इसका प्रमुख कारण यह है कि उसको निर्दिष्ट लक्ष्य की ओर इंगित करने वाला सच्चा पथ प्रदर्शक नहीं मिला। वह अपेक्षाएं अपने सामर्थ्य से बाहर की करता है और उतना प्राप्य न मिलने पर कुंठित हो जाता है। कुंठित मानम कहीं भी सही तौर तरीके से कार्य नहीं कर मकता। सुचारु रूप से जीवन यापन नहीं कर सकता। मानसिक विकृतियाँ ही समाज को एक आदर्श स्वरूप प्रदान नहीं कर सकती। जब तक हम व्यावहारिक रूप से आध्यात्मिक क्षेत्र में उतर कर अनुभव प्राप्त नहीं करते, तब तक मात्र सुनकर अथवा पुस्तकीय ज्ञान प्राप्त कर मनोग्रन्थियों को नहीं सुलझा सकते।

ईश्वर प्राप्ति के लिए सद्गुरू की परम आवश्यकता है, जो अपने व्याव-हारिक ज्ञान–अनुभव द्वारा हमें मार्ग प्रदर्शित कर सके। कुछ विषय निश्चित ज्ञान पर आधारित होते हैं। जिनके तत्व इतनी दूर तक सत्य निर्णीत हुए हैं कि गणना के बल पर उनके द्वावा भविष्य निश्चय पूर्वक कहा जा सकता है जैसे गणित, ज्योतिष, सामुद्रिक शास्त्र आदि। एक वैज्ञानिक कभी भी किसी विषय पर सहज विश्वास करने को नहीं कहेगा, जब तक वह स्वयं उन तथ्यों का अनुभव करके अच्छ निष्कर्षों पर नहीं पहुँच जाता। प्रत्येक निश्चित विज्ञान की एक आधार भूमि है उससे जो निष्कर्ष प्राप्त होते है वे

सार्वभौमि होते हैं । किन्तु अब प्रश्न यह उठता है कि धर्म की ऐसी आधार भूमि है या नहीं ।

विभिन्न धर्म सम्प्रदायों ने अपने अपने ढंग और तरीके से ईश्वर साक्षात्कार के उपाय बताये हैं । परस्पर मतैक्य न होने के कारण ही विभिन्न धर्माबलम्बियों में वैमनस्य के भाव भी प्रबल होते गए और आज जो धर्म का स्वरूप दिखाई दे रहा है उसमें पारस्परिक सहयोग सद्भावना का अवकाश ही नहीं रहा । इतना अवश्य है कि विभिन्न धर्मों की आधार मित्ति प्रत्यक्ष अनुभव पर आधारित है । इन विभिन्न धर्मों की दरार को पाटने का कार्य यदि किसी ने किया है तो वह राजयोग साधना पद्धति । हालांकि राजयोग साधना पद्धति अत्यन्त प्राचीन हैं. किन्तु उसकी जटिल प्रक्रिया के कारण ही बहुत कम लोग उस ओर आकृष्ट हुए । आधुनिक युग और संदर्भ विशेष में तो यह और भी कठिन था । उसी योग साधना प्रणाली को हमारे समर्थ गुरू पूज्य रामचन्द्र जी महाराज फतेहगढ़ ने सरल और समयोपयोगी बनाकर जन साधारण के लिए सहज सुलभ कर दिया । उसी को हमारे वर्तमान सद्गुरु पूज्य बाबूजी ने जन जन तक अपने अथक प्रयास और परिश्रम द्वारा पहुँचाया यह है सहज मार्ग साधना प्रणाली ।

सहज मार्ग किसी धर्म विशेष पर आधारित नहीं है । व्यक्ति का कोई भी धर्म हो वह चाहे नास्तिक हो या आस्तिक बौद्ध, सिक्ख, ईसाई, मुसलमान इससे कोई अन्तर नहीं पड़ता मनुष्य हो बस यही पर्याप्त है । प्रत्येक मनुष्य में ईश्वर साक्षात्कार की शक्ति हैं और उसे उसका अधिकार हैं । बस उसे गुरु के द्वारा बताये निर्दिष्ठ मार्ग पर अनवरत सच्चाई श्रद्धा और विश्वास पूर्वक बढ़ते जाना है । व्यक्ति सत्य का अनुभव करना चाहता हैं, उसके लिए उसे सन्देह रहित होकर निष्ठा पूर्वक अपने मार्ग पर बढ़ना चाहिए । सन्देह युक्त मन लक्ष्य प्राप्ति में बाधक होगा । सहज मार्ग व्यक्ति के समक्ष यथार्थ व्यावहारिक और वैज्ञानिक प्रणाली रखने का प्रस्ताव रखता हैं किन्तु शर्त यह हैं कि एक निर्दिष्ट साधना प्रणाली पर ईमानदारी से साधना में लगे रहे ।

योग की सहज मार्ग साधना प्रणाली में प्राणाहुति शक्ति के द्वारा साधक अपनी समस्त आन्तरिक वृत्तियों में सन्तुलन स्थापित कर आध्यान्तरिक अवस्थाओं का पर्यवेक्षण करता हुआ साधना के मार्ग पर शीघ्रता पूर्वक प्रगति कर सकता है । चूंकि मन ही पर्यवेक्षण का यन्त्र हैं मनोयोग की शक्ति का सही सही नियमन कर जब उसे अन्तर्गत की ओर परिचालित किया जाता है तभी; वह मन का विश्लेषण कर सकती है तब उसके प्रकाश से हम जान सकते हैं कि मन के भीतर क्या हो रहा है । प्राणाहुति शक्ति द्वारा हम मन को अन्तर्मुखी कर उसकी वहिर्मुखी गति को सहजता से रोक सकते है । धीरे धीरे मन का परिष्कार होने लगता हैं और मन में व्याप्त विकृतियाँ और संस्कार समाप्त होने लगते हैं क्यों कि भय और अतृप्त वासनाएं ही समस्त दुःखों का मूल हैं । अतः सद्गुरु की कृपा और प्राणाहुति शक्ति के द्वारा अपने 'स्व' को पहचान लेते हैं, और ऐसी एक वस्तु के साक्षात् दर्शन कर लेते हैं जिसका किसी काल में नाश नहीं जो स्वरूपतः नित्यपूर्ण सच्चिदानन्द और नित्यशुद्ध है । तब फिर कोई विषाद, दुःख, आक्रन्त नही करते । सारा विषाद नष्ट हो जाता है, वासनाएं और सस्कार प्रभाव नहीं डालते ।

आध्यात्मिक साधना में सबसे सहायक 'ध्यान' हैं । 'ध्यान' के द्वारा हम अपनी भौतिक भावनाओं से अपने आपको स्वतन्त्र कर लेते हैं । हमारी सहज मार्ग साधना प्रणाली में हृदय में ईश्वरीय प्रकाश पर ध्यान की विधि की ओर संकेत किया गया हैं ताकि हम अपने ईश्वरीय स्वरूप का अनुभव करने लगे । ध्यान करते समय हमें बाहरी साधनों पर अवलम्बित नहीं रहना पड़ता । शरीर का जितना कम ख्याल रहें उतना ही अच्छा, क्योंकि यह शरीर ही हैं जो हमें अपनी आवश्यकतापूर्ति हेतु सांसारिक क्रिया विधियों की ओर उन्मुख करता हैं । प्राणाहुति शक्ति द्वारा हम अधिकाधिक ईश्वरीयता की अनुभूति अतिशीघ्रता से करने लगते हैं, तथा भौतिकता एवं सांसारिकता के प्रति आसक्ति भी कम होतें २ क्रमशः समाप्त हो जाती हैं । सांसारिक कर्तव्यों के प्रति सचेष्ट रहते हुए भी उससे निर्लिप्त बने रहते हूं ।

इस प्रकार योग की सहज मार्ग साधना प्रणाली द्वारा हम अपनी सब शक्तियां आध्यात्मिक पूर्णता की ओर लगा देते है तथा गुरू की महती कृपा और उनको प्राणाहुति शक्ति के द्वारा इसी जन्म में ईश्वर प्राप्ति कर उच्चतम आध्यात्मिम सौष्ठव की स्थितियों को प्राप्त कर लेते हैं ।

मापदंड

(श्री गजराजसिंह, लखनऊ)

प्रत्येक वस्तु के नापने अथवा तौलने का कोई न कोई साधन होता हैं उसी साधन को वस्तु विशेष का मापदंड कहते है। यह बात स्थूल वस्तुओं तक ही सीमित नहीं, बल्कि प्रत्येक सत्य, प्रत्येक शब्द यहाँ तक कि किसी भी कहीं गई बात को भी नापने का कोई न कोई मापदंड होता है। अतीत में सत्य की खोज के परिणाम ही वर्तमान में मापदंड का आधार बन जाते हैं। जैसे अगर कहीं पर अद्वैतवाद पर चर्चा चलती है तो झट से शंकराचार्य का नाम ले दिया जाता है। या कभी किसी ने अहिंसा का जिकर किया तो गौतम बुद्ध या महात्मा गांधी का नाम अनायास ही मष्तिस्क में उभर आता हैं। ऐसा क्यों ? क्योंकि ये विभूतियाँ उस क्षेत्र में आधार माने जाते हैं। और उनकी वाणी इन विषयो के लिये मापदंड का काम करती है। अक्सर आप ने देखा भी होगा कि प्रत्येक वक्ता अपनी पुष्टि में किसी न किसी चौपाई सूक्ति, अथवा किसी पुस्तक का विवरण देता है। वह ऐसा इसलिए करता है कि वह इन चौपाई आदि को अपनी बात का मापदंड मानता है। ये मापदंड प्रायः ऐसे होते है जिनके प्रति जन साधारण की विशेष धारणा अथवा अवस्था बनी होती है।

जहां तक सहजमार्ग साधना का सम्बन्ध है इसका भी अपना मापदंड है। यह मापदंड श्री बाबूजी (श्री रामचन्द्र जी अध्यक्ष श्री रामचन्द्र मिशन शाहजहाँपुर की वाणी है। उनके अतिरिक्त अन्य भी उनके कृपा पात्र हैं जिनकी वाणी को मापदंड के रुप में प्रस्तुत किया जा सकता है। जैसे संत बहिन कस्तूरी जी डा० वर्धाचारी मा० ईश्वर सहाय जी आदि। श्री बाबू जी की वाणी तो सहज मार्ग साधना ही नहीं किसी भी सत्य को परखने का अत्यन्त सुन्दर एवं सही मापदंड है। अगर श्री बाबूजी की रचनाओं का गहनता से अध्ययन किया जाये तो पता चलता है कि उन्होंने युग युगान्तरों से चली आ रही

धारणाओं और मान्यताओं को एक नया अर्थ दिया है, उनकी एक नई व्याख्या की है ऐसी व्याख्या जो उससे बिलकुल भिन्न है जैसा कि सदियों से जन मानस में घर कर रखा है। अध्यात्म को लोग गहन और दुरुह मानते आये हैं। मगर ऐसा लगता है कि उनके हाथ लगाते ही उसकी गहनता पलायन कर गई और उसका हर पहलू जन सामान्य के लिए सुगम्य बन गया। सत्य का जितना सीधा और सरल प्रस्तुतीकरण श्री बाबूजी ने किया है वैसा अन्यत्र नहीं मिलता। जिन सत्यों को मनीषी बड़े बड़े ग्रन्थों में नहीं समझा सके उसी को कुछ शब्दोंमें हृदय में उतार देना उनकी अपनी विशेषता है। मौलिकता उनकी वाणी की विशेषता है उन्होंने जो कुछ भी कहा या लिखा वह उनके स्वयं ही के अनुभवों का परिणाम है।

अब कुछ ऐसी धारणाओं तथा मान्यताओं का जिकर करते है जिनको श्री बाबूजी ने नया अर्थ प्रदान किया हैं। आप देखेंगे कि यह अर्थ व्याख्या युग युग से चले आ रहें अर्थों से सर्वथा भिन्न हैं।

ईश्वर:—

मानव जन्म के साथ ही उसके हृदय में इस विश्वास का भी जन्म हुआ कि इस विश्व का कोई न कोई नियंता है। जब से मानव ने होश सम्भाला उसकी खोज में जुटा हुआ है। भिन्न २ मार्ग मत और धर्म उसी खोज का परिणाम हैं, परन्तु ऐसा लगता है कि अनादि काल से खोज के उपरान्त भी कोई सुनिश्चित परिणाम नहीं निकला क्योंकि कोई उसे साकार कहता है तो कोई निराकार। ऐसा प्रतीत होता है कि इस गुत्थी को जितना सुलझाने का प्रयास किया गया उतनी ही उलझती गइ। और तो और वेदों के रचयिताओं ने तो "नेति नेति" कह कर पूर्ण विराम ही लगा दिया परन्तु श्री बाबू जी ने इस पहेली का हल एक ही वाक्य में समझा दिया। वे कहते हैं "ईश्वर न साकार है न निराकार बल्कि दोनों से परे है" अगर ऐसी बात है तो आखिर वह है क्या। आइये यह भी उन्हीं से सुने "He is what he is" (वह है जो है सो है) Philosophy of Sahaj Marg P II उनका तो यहाँ तक कहना हैं कि "मेरे विचार से अगर ईश्वर से ही उसके आने का स्थान पूछा जाये तो वह उत्तर नही दे पायेगा और अगर उसने उत्तर दे दिया तो वह ईश्वर नही रह जाएगा क्यों कि उत्तर उसे असीमित से सीमित बना देगा

Voice Real P. 162 उपरोक्त कथन से ईश्वर के विषय में वाद विवादों की निरर्थकता स्वतः सिद्ध हो जाती हैं।

मुक्ति

(Liberation) प्रायः सदैव से जन साधारण की यही धारणा रही है और अब भी बहुत से लोग मानते हैं कि मुक्ति ही जीवन का चरम लक्ष्य है विभिन्न साधनायें भी मुक्ति को ही अपना अंतिम ध्येय मानती हैं और इसी की प्राप्ति में प्रयत्नशील हैं। मुक्ति से भी परे कुछ है ऐसा किसी ने कभी सोचा ही नहीं। परन्तु इस विषय में अगर आप श्री बाबू जी का मत जानेगे तो आश्चर्य चकित हुये बिना न रह पायेंगे। उनके मतानुसार "वास्तव में मुक्ति तो दैविक पथ की सबसे छोटी उपलब्धि है। इसलिए यह उसी प्रकार है जिस प्रकार बच्चे के लिये खिलौना। इसके परे भी बहुत कुछ प्राप्त करना होता है।" Voice Real P 126 है न चौंका देने वाली बात जिसे हम अन्तिम ध्येय मानते रहे वह तो साधना की शुरूआत मात्र है। असल में धरातल के उभार को ही हम शिखर समझते रहे।

ईश्वरीय परीक्षा

अगर लोग किसी भले आदमी को विपत्ति के जाल में फँसा देखते हैं या किसी और कष्ट से पीड़ित हैं तो प्रायः यही कहते मिलेंगे कि यह तो उस व्यक्ति की ईश्वर की ओर से परीक्षा भर है। यानी ईश्वर जानना चाहता है कि अमुक व्यक्ति विशेष परिस्थितियों में खरा साबित होगा या नहीं बहुत सी कहानियां भी इस प्रकार की परीक्षाओं का वर्णन करती है। राजा हरिश्चन्द्र का जीवन इसी प्रकार की परीक्षा का द्योतक है। मगर प्रश्न यह है कि क्या वास्तव में ईश्वर परीक्षा लेता है वह अन्तर्यामी नाम से भी जाना जाता है। अगर वह परीक्षा लेता है तो उसे अन्तर्यामी कहने का कोई अर्थ नहीं। श्री बाबूजी के विचार से भी ईश्वर परीक्षा नहीं लेता। वे कहते हैं "परीक्षा का प्रश्न तभी उठता है जब कोई शंका हो" Voice Real P.165 क्यों कि ईश्वर तो घर २ वासी है अतः शंका का प्रश्न ही नहीं उठता। और अगर उसे भी कोई शंका है तो उसे सर्वज्ञाता कहना ही अर्थहीन होगा।

सत्य

ईश्वर की भांति सत्य भी वाद विवादो से अछूता नहीं रहा । भिन्न२ विद्वानों ने सत्य की भिन्न२ परिभाषा की है । परन्तु सत्य की जो भी परि-भाषा की गई उससे यह ही झलक आती है कि वे सत्य को बोलने तक ही सीमित मानते थे । सत्यवादी शब्द इसी का प्रतीक है । तरन्तु श्री बाबू जी सत्य को बोलने मात्र से कुछ अधिक मानते है उन्होंने लिखा है सत्य बोलने के मानी दर हकीकत यह हैं कि अपने आपको जैसा का तैसा जाहिर करें सहज मार्ग के दस उसूलों की शरह प्र० ५१ यानी जैसा लोगों को हम बाहर से दिखाई देते हैं हम अन्दर भी वही हो हमारे अन्तर बाहर में कोई फर्क न हो । अगर ऐसा नही है तो असत्य ही माना जायेगा भले ही हमारी वाणी सत्यमय क्यों न हो ।

धार्मिक निष्ठा

कितनी बार बहुत से लोगों से सुनने को मिलता हैं और इस प्रकार की कहानियां भी अनेक मिलती है जहाँ कहा गया है कि अमुक व्यक्ति धार्मिक कृत्यों के प्रति इतना निष्ठावान था कि उसके लिये उसने जीवन के हर पहलू की अवहेलना कर दी । परन्तु देखने वाली बात यह है कि क्या ऐसी निष्ठा जो हमें हमारे कर्त्तव्यों के प्रति जागरूक नहीं बनाती सही निष्ठा मानी जायेगी । क्या बच्चों परिवार अथवा समाज के प्रति मनुष्य का कोई कर्त्तव्य नहीं । क्या धर्म अथवा पूजा समाज से परे की वस्तु है । क्या एक क्षेत्र की पूर्णता ही सही मानी जायेगी । नहीं क्योंकि श्री बाबू जी के विचार से "अगर आध्यात्मिक क्षेत्र पूर्ण है और सांसारिक अपूर्ण तो इसे अपंग पूर्णता ही कहूँगा" Auto biography P. 32 उनका तो कहना है कि जिस प्रकार पक्षी को सुचारू रूप से उड़ने के लिए दो पख चाहिए उसी प्रकार सुचारू जीवन के लिए अध्यात्म और भौतिकता दोनों ही की आवश्यकता है वे कभी भी हठधर्मा के हिमायती नहीं रहे । वे तो यहां तक कहते हैं सत्संग लाभप्रद एवं आवश्यक है लेकिन अगर मनुष्य जाति की सेवा के लिये कभी छूट जाये तो कोई हर्ज नही Auto biography P. 86 वास्तव में वही निष्ठा सही मानी जायेगी जो हमें हमारे प्रत्येक कर्तव्य के प्रति जागरुक बनाये ।

उपरोक्त कुछ उदाहरण इस बात का सबूत हैं कि श्री बाबू जी की

वाणी एक ऐसा मापदंड है जो किसी भी सत्य को परखने में पूर्णतया सक्षम है । परन्तु एक बात देखने में आती है कि उन अवसरों पर जहां सहज मार्ग के अभ्यासियों की बहुतायत होतीं है । बहुत से वक्ता सहज मार्ग साधना के बिभिन्न पहलुओं पर प्रकाश डालते समय उन्हीं प्रचलित मापदन्डों को घसीट लाते हैं जो सहज मार्ग साधना के साथ मेल नही खाते । आखिर ऐसा क्यो ? इसका एक ही कारण दिखाई देता है कि ऐसे वक्ता कभी भी श्री बाबूजी की रचनाओं में गोता लगाने का कष्ट नही करते क्यों कि अगर उन्होंने ऐसा किया होता तो देखते कि अध्यात्म का शायद ही कोई पहलू हो जिस पर श्री बाबू जी ने लिखा हो । इसके अलावा अनेक अभ्यासियों तथा जिज्ञासुओं के मन में जो अध्यात्म सम्बन्धी शंकायें उभरी उनका समाधान भी उनकी रचनाओं में प्रचुर मात्रा में मिलता है । कहने का तात्पर्य हैं कि अध्यात्म की शायद ही कोई गुत्थी मिले जिसे उन्होंने सुलझाया न हो । अतः सहज मार्ग साधन पर चर्चा के समय उनकी वाणी के अलावा और कोई मापदड क्या हो सकता है । अगर हमारे मस्तिष्क में अन्य कोई मापदंड समाया हुआ है तो यह एक भूल कही जायेगी ।

यहां पर एक और भी बात देखने वाली हैं वह यह है कि सहज मार्ग साधना अपने ढंग की अकेली एवं अनोखी साधना हैं । जो कई विशेष बाते इसमें हैं । अन्यत्र नही जैसे प्राणाहुति हृदय पर ध्यान अध्यात्म यात्रा के तेईस, वृत्त केन्द्र क्षेत्र आदि । अतः इन बिषयों पर बोलते समय हम भले ही कोई समता वाला दृष्टान्त प्रेस्तुत करदें परन्तु इनका सही अर्थ हृदयंगम कराने में असमर्थ रहेंगे ।

इसके अतिरिक्त जब हम अपनी बात की पुष्टि में दूसरी जगह से उपमायें लाते हैं तो सुनने वालों को ऐसा लगता है हम भी उसी की रट लगायें हैं जो सभी कहते आये हैं । और हमारी साधना में नयापन कुछ भी नही । एक व्यापारी जो माल कुछ बेचता है और नमूने कुछ दिखाता है लोगों की साख खो देता है । सहज मार्ग साधना नई ही नही अपने में पूर्ण एवं मौलिक है । अतः हमें इस बात का ध्यान रखना चाहिए कि सहज मार्ग साधना के विभिन्न पहलुओं पर बोलते समय या लिखते समय अपनी बात की पुष्टि में या तो श्री बाबूजी की वाणी को प्रेस्तुत करें या

फिर उन विभूतियो की वाणी को सामने रखें जिनकी साधना में गहरी पैठ हैं जैसे संत वहिन कस्तूरी जी डा० वर्षाचारी आदि । अगर हम ऐसा नहीं करते तो श्रोताओं पाठकों को सहज मार्ग साधना का सही रूप समझाने में असफल रहेंगे और वक्ता एवं श्रोता लेखक एवं पाठक सही लाभ से वंचित रह जायेंगे । अतः आज ही से इस बात का ध्यान रखें कि अपनी बात कहते समय अपना ही मापदंड अपनायें ।

In the Service of the Divine Master

Grams 'Emerald' Phones 76696 77761

M/s **Emerald Wines**

11-6-25 Abdul Azim Street,

Vijayawada 520 001

Distributors-

Emerald Liquors, Emerald Lager Beer and

Seven Stars Super Strong Lager Beer

In the service of Divine Master

Office 75957

Phones Resi 75753

61528

Annapurna Pharmsceuticals

11-10-9, Ammisettivari Street,

Vijayawada-520 001

Whole sale Dealers in-

Drugs, Chemicals, Surgical and

Laboratory Reagents Etc;

संसार की शान्ति नियमन का स्थान सहज मार्ग

(द्वारा सदाकत उल्लला खां, शाहजहांपुर

सहज मार्ग के संस्थापक श्री रामचन्द्र जी महाराज के ३० अप्रैल को बैंगलौर में मनाए गए ७६ वें जन्म दिवस के अवसर पर श्री सदाकत उल्ला खाँ द्वारा लिखा गया प्रशंसन ।

"जब क्षितिज पर नवीन सूर्य उदित होता है तो आकाश क्यों विलुप्त होते तारों के लिए क्रन्दन करता है ।"

जिस प्रकार रात्रि उषाः काल लेकर आती है उसी प्रकार जब अत्याचार अन्याय एवं दुष्टता का प्रसार होता हैं तब सत्य के प्रकाश के लिए सृष्टिकर्ता उच्च मानव को उद्धारकर्ता के रूप में एवं खोई हुई मानवता के मार्ग निर्देशन के लिए भेजता है । यह मानवीय सभ्यता का अधोबिन्दु है मानव जो कि उच्च पशु है अपने साथियों को बम्ब द्वारा नष्ट करके पशुओं से भी निम्न पशुता पर उतर आता है । जब वह उन्मत्त होकर जिन्दगी के मूलभूत मूल्यों को तोड़ने लगता है तब एक दुष्ट हाथी से भी निकृष्ट हो जाता है जब वह धर्म रंग जाति एवं भाषा की कृत्रिम विभिन्नता के कारण पारस्परिक विनाश की आदिम प्रवृत्तियों की ओर प्रतिगमन करता है तब क्या शिशु से भी अधिक नचकाना नहीं बन जाता ? ऐसी परिस्थितियों में भोर का नवीन प्रकाश आना अवश्यंभावी है ।

यह विज्ञान का युग हैं । विज्ञान ने चन्द्रमा एवं अन्य नक्षत्रों पर विजय प्राप्त करली है । सूर्य की किरणों से शक्ति निःसृत की है किन्तु हमारा जीवन

निराशाओं के कारण अन्धकारपूर्ण हो रहा है। इसका कारण आध्यात्मिक दिवालियापन है। हम प्रकृति का उपयोग मानवता के हित के लिए नहीं करते वरन् उसके विरोध में करते हैं। इसमें कोई आश्चर्य नहीं कि हमारा हृदय ईश्वरीयता की लयात्मक गूँज से विहीन हो जाए। हम अपने सृष्टिकर्ता के प्राणतत्व से उत्पन्न होकर भी उसकी धारा से विच्छिन्न हो गए हैं। आज यह स्थापित हो गया है कि मानवीय शरीर में 'हृदय' उसका बीजकोष है। अब हम समझ पाए है कि क्यों समस्त धर्म हृदय की शुद्धता की बात करते हैं? ईश्वर मनुष्य के हृदय में रहता है क्या प्रत्येक मानव में प्राणिशास्त्र के अनुसार समान हृदय नही होता? इसीलिए प्रत्येक धर्म में तत्नुरूप समानता मानी गयी है।

अप्रैल माह में आज ही के दिन सन १८९९ में मनुष्यों पर कृपा करने हेतु उच्च आत्मा हमारे पूज्य बाबूजी महाराज का ऐतिहासिक नगर शाहजहांपुर के एक प्रतिष्ठित परिवार में जन्म हुआ। यह दिन हमारे अभ्यासी भाई-बहनों के लिए अत्यन्त आनन्द का दिन है। उनके हितों की रक्षा जिन्दगी के सही मार्ग निर्देशन तथा संघर्षपूर्ण जिन्दगी के अन्धकार को दूर करने हेतु ही आज के विशिष्ठ दिन आपका जन्म हुआ।

व्यक्ति जिन्दगी में लाभप्राप्ति के लिए कार्यरत रहता है किन्तु वह भ्रामक सफलता की अन्धी दौड़ के शिकँजे में जकड़ जाता हैं। इतना हीं नहीं कुछ लोग रुग्ण आकाक्षा के लिए कुछ दुराग्रहो को लेकर कुछ चमत्कारिक ग्रहचक्रों में कुछ गुहाओं में और कुछ निर्जन स्थानों में बद्ध हो जाते हैं। ये सब लोग जिन्दगी की वास्तविक समस्यायों की पकड़ से एवं उसके अस्तित्व से पलायन करना चाहते हैं। मानव पशु साम्राज्य का सम्राट हैं जो कि वास्तव में स्वयं की जिन्दगी का दास बन गया है। जब पूज्य बाबूजी जैसी महान आत्मा धरनी पर अवतीर्ण होती हैं तब मानवता सही मार्ग पर पुनः-स्थापित होती हैं। ये वे ही हैं जिन्होंने ईश्वर के प्रति प्राचीन विश्वास की गलत धारणा को पुनर्गठित किया बजाय इसके कि हमसे कहते परमत्व को स्वयं खोजो। उनके सहज मार्ग के सिद्धान्त न० २ में पूज्य बाबूजी ने कहा है जो ईश्वर को धारण करते हैं वे वास्तव में ईश्वर हैं उन्हे पूजना ही

ईश्वर को पूजना है। मैं दासों की पूजा को मान्यता नहीं देता, जैसे उन शक्तियों की पूजा करना जो मानव के नियन्त्रण में हैं।

कट्टर एवं संकुचित विचारों से परे हमें पूज्य बाबूजी उदात्त एवं अर्थगर्भित विस्तृत जिन्दगी में ले आए हैं। यहाँ तक कि साधारण से साधारण व्यक्ति भी स्वयं को पहचानने के लिए जब पूज्य बाबूजी के सन्देश से झकझोरित होता है तो उससे अस्पर्शित नही रह सकता मानव की सृष्टि ईश्वरीय कृपा का सुफल हैं अतएव वह ऊर्ध्व जीवन के लिए निर्मित हैं न कि बुराइयों की दुष्ट शक्तियों द्वारा दिग्भ्रमित होने के लिए। यदि वह घृणा, वैर, स्वार्थ, और लालच को अपने हृदय से निकाल दे और इसे करुण सादगी उदात्तता और प्रेम की शुद्ध सुरा से भर ले तो उसकी प्यारी धरती एकबार फिर आदम और ईव की ईडन वाटिका की प्रतिस्पर्धा में सुगन्धित वाटिका बन जायेगी।

पूज्य बाबूजी ने संसार को त्यागने के लिए कभी नहीं कहा बल्कि हमें अपने कर्त्तव्यों को पूर्णता से निबाहने के लिए सचेत किया। यद्यपि निस्पृह रहकर। 'फी सबी लिल्लाह' ईश्वरीय मार्ग पर कर्तव्य पारायणता, सत्य के प्रति सुदृढ़ता तथा असत्य का निग्रह ही मानवता के लिए उच्च आयाम हैं। सहज मार्ग मानव एवं ईश्वरीय शक्ति के मध्य पारस्परिक सूत्रता जोड़ने का कार्य करता है। सहज मार्गी पूर्ण जीवन्त जिन्दगी जीते हुए एक ओर अपने सामाजिक दायित्वों का पालन करता है। दूसरी ओर उच्च आध्यात्मिकता की प्राप्ति करना चाहता हैं सहज मार्ग का सिद्धान्त मानव को एकता में देखने की दृष्टि प्रदान करता है। व्यक्ति चाहें कही से आए हों, किसी भी वर्ग के हो सब एक ही परिवार के हो जाते हैं। इसीलिए सहज मार्ग न केवल राष्ट्रीय वरन् अन्तर्राष्ट्रीय एकता को लेकर चलता है। सहज मार्ग जैसी प्रणाली ही संसार में शान्ति नियमन हेतु भ्रातृभावना एवं सार्वभौमिक प्रेम को प्रतिष्ठित करेगी। मनुष्य अज्ञानता के जाल में बद्ध हो गया था। अब वह पुनः जिन्दगी के वास्तविक मूल्यों को प्राप्त कर रहा है।

हम सब प्रार्थना करते हैं कि हमें अपने मिशन में पूज्य बाबूजी का मार्ग निर्देशन सदैव मिलता रहेगा।

"उच्च आत्मा का अविर्माव सहज नही होता"

"एक सत्य पुरुष के जन्म से पूर्व पृथ्वी को वर्षों प्रतीक्षा करनी पड़ती है।

नोट:– यह प्रशंसन पूज्य बाबूजी के ७६ वे जन्म दिन पर दिनांक ३०–४–७८ को श्री रामचन्द्र मिशन के शाहजहाँपुर आश्रम में भी पढ़ा गया।

अनुवादिका—डा० सुधा गुप्ता एम० ए० पी० एच० डी० (उदयपुर, राजस्थान)

With Best complimen.s from

Pragti Exports

1-1-230/16/1A, Chikkadpally,

Hyderabad–500 020

Gramms-Pragati Phone-62422

ऋत–वाणी

—क्रमागत—

(श्री बाबूजी की Voice Real का डा० आत्माराम जाजोडिया द्वारा अनुवाद)

मुझे यह जानकर खुशी है कि आप 'वैराग्य' की स्थिति तक पहुँचने को उत्सुक हैं। आप बेशक उसे प्राप्त कर सकेंगे, पर पर्याप्त शुद्धि होने पर। यह कुछ हद तक स्वयं आप पर भी निर्भर है और सायंकालीन शुद्धि का अभ्यास इसीलिए बतलाया गया है। अपनी अच्छी आध्यात्मिक प्रगति को समझने की एक पहचान यह है कि आपको अपने में थोड़ा बहुत हल्कापन अनुभव होगा जिससे पता चलता है कि धीरे धीरे उलझनें दूर होती जा रही हैं और आध्यात्मिक शक्ति आपकी ओर प्रवाहित हो रही है। इसका अनुभव करने का प्रयत्न करना चाहिए और मुझे सूचित करना चाहिए। अगर दिन में ध्यान के लिए समय न निकल सके, तो रात में सोते समय या (थोड़ी देर सो लेने के बाद) मध्यरात्रि के पश्चात् करना चाहिए जब वातावरण शान्त और नीरव हो जाता है। ऐसी स्थिति में पहले सायंकालीन सफाई की क्रिया से आरम्भ कीजिए। करीब पन्द्रह मिनट तक यह कर लेने के बाद करीब घंटे भर तक नियमानुसार ध्यान कीजिए।

भूतकाल में किए हुए कर्मों पर सोचविचार करके हमें अपने को निर्बल नहीं बनाना है। भविष्य उज्ज्वल बने इस दृष्टि से हमें उच्चतम लक्ष्य की प्राप्ति के लिये प्रयत्नशील होना चाहिए। सांसारिक जीवन में सभी परिस्थितियाँ सुखपूर्ण होना बहुत कठिन है। हमें यथासम्भव अपने आप को उनके अनुरूप ढालनें का प्रयत्न करना चाहिऐ ताकि उनसे भी पूरा पूरा लाभ उठाया जा सके। ऐसी परिस्थितियों में भी सतत् स्मृति से बड़ी मदद मिलेगी। गृहस्थी की परेशानियों का मसला सभी जगह एक सरीखा उलझा हुआ है, परन्तु हमें किसी भी तरह उसका सामना तो करना ही है।

हर रोज के अभ्यास में सोतें समय नीचे लिखी प्रार्थना भी अवश्य करनी चाहिए। प्रार्थना करते समय पूर्ण समर्पण को भावना के साथ हृदय ईश्वर भक्ति से भर आना चाहिए।

"हे नाथ तू ही मनुष्य-जीवन का अन्तिम ध्येय है।
हमारी इच्छाएँ हमारी उन्नति में बाधक हैं।
तू ही हमारा एक मात्र स्वामी और इष्ट है।
बिना तेरी सहायता के तेरी प्राप्ति असंभव है।"

इस प्रार्थना को मन ही मन एक-दो बार दोहराइये और कुछ मिनट इस पर ध्यान कीजिए।

प्रार्थना करने का ढंग ऐसा हो जैसे कोई अत्यन्त दुःखी मनुष्य दर्द भरे दिल से अपने दुःख परमेश्वर के सामने रखकर, आँखों में आंसू भरकर दया और कृपा की याचना कर रहा हो। ऐसा करने पर ही वह आध्यात्मिक प्रसाद पाने का वास्तविक पात्र कहला सकता है।

'वही होता है जो मंजूरे-खुदा होता है।' क्योंकि हर काम का वास्तविक कर्त्ता ईश्वर ही है। मुश्किल तभी खड़ी होती है जब हम उसका सम्बन्ध अपने कर्मों और इच्छाओं से जोड़ लेते हैं। हम सोचते है कि जो हो रहा है वह हमारे प्रयत्नों का ही फल है। इसीलिए हम सफलता होने पर फूल उठते हैं और असफल होने पर दुःखी हो जाते हैं। हमें बंधन में डाले रखने का मुख्य कारण यही है। इस अहंकार भरी भावना की अनुपस्थिति होते ही वास्तविक कारगर शक्ति का आविर्भाव होने लगता है। उसे प्राप्त करने का रास्ता कौनसा है। केवल मात्र अपने आपको ईश्वर की महान शक्ति से जोड़ना। ऐसा करते हुए हम एक के बाद एक मंजिल पार करते हुए उसके निकट से निकटतर पहुँचते आते हैं। बड़े दुःख की बात है कि पूर्ण शून्य तक पहुँचने की बात तो दूर, परमेश्वर से नाता जोड़ने का प्रयत्न करने वाले लोग भी गिने-चुने ही मिलते हैं। इसके लिए केवल एक ही मार्ग है—पूर्ण समर्पण। यह मार्ग खास करके उन लोगों के लिए तो बड़ा कठिन है जो अपने खुद के बोझ से दबे पड़े हैं।

अनन्त यात्रा

(इस स्थायी स्तम्भ के अन्तर्गत श्री 'बाबूजी' और सुश्री कस्तूरी चतुर्वेदी के बीच पत्र-व्यवहार क्रमशः प्रकाशित किया जा रहा है। इसमें अध्यात्म एवं ब्रह्म-विद्या सम्बन्धी साधना में अभ्यासी की प्रगति का एक सम्यक व्यवस्थित वास्तविक विवरण प्रस्तुत है। उक्त विद्या को वैज्ञानिक अध्ययन एवं अनुसंधान के लिये सुलभ करने की दृष्टि से इस विस्तृत पत्र-व्यवहार का यथातथ्य प्रकाशन महत्वपूर्ण होगा। क्रमागत— —सम्पादक)

(पत्र संख्या १६०)

लखीमपुर

२२-८-५१

परम पूज्य तथा श्रद्धेय श्री बाबूजी,

सादर प्रणाम।

आशा है आप स्वस्थ होंगे। आत्मिक दशा जो 'मालिक' की कृपा से अब है लिख रही हूँ। इधर ४, ५ दिन तबियत किसी में नहीं लगती थी जब कोई मुझसे बात करने लगता तो झुंझलाहट आने लगती थीं परन्तु अब झुंझलाहट नहीं रह गई है। पहले हालत उलझी हुई थी अब 'मालिक' की कृपा से दशा साफ होगई है। मुझे अब अपनी आध्यात्मिक उन्नति आदि कुछ नहीं मालूम पड़ती है। कुछ यह हो गया है कि अपने शरीर की तो जाने दीजिये मुझे कभी कभी यह शक हो जाता है कि न जाने इस शरीर में जान है कि नहीं और महसूस तो सचमुच नहीं होती न ध्यान ही इस ओर जाता है। पहले मुझे सारे संबंधों की डोरी सब तरफ से कटी हुई मालूम पड़ती थी और अब न तो कटी हुई और न लगी हुई ही मालूम पड़ती है। अब तो किसी प्रकार का कुछ महसूस ही नहीं होता। यहाँ तक कि मुझे अपने में कोई हालत स्थाई तो दूर रही मुझमें एक क्षण को भी आती नहीं मालूम

देती है। अब अपने लिये न तो यह कह सकती हूं कि मुझमें कुछ वैराग्य है न मैं यह कह सकती हूं कि मैं 'मालिक' की प्रेमिन हूँ। न मुझे यह मालूम है कि कभी मुझमें यह आई भी थी या नहीं। मैं तो जो थी सो रह गई, जैसी थी वैसी रह गई। अब तो भाई उदासी वाली हालत तथा मुर्दा वाली हालत सब खत्म हो गई लगती है। ता० १८ से हालत बदल गई है उलझन और झुझलाहट से निकल कर साफ हालत में आ गई हूँ। अब तो 'मालिक' की कृपा से हर चीज मैं जिन्दगी या हर चीज में से रोशनी निकलती हुई महसूस होती है और वह रोशनी भी कैसी कि जिसमें उजियाला या अंधियारा कुछ नहीं महसूस होता। मेरी समझ में जो आया सो लिख दिया है। अब आप जानें।

आपकी दीन हीन सर्वसाधन विहीना

पुत्री कस्तूरी

In the service of the Divine Master

Pho

M/s. Mysore Breweries Limited

Rajagopalachari Street, Governorpet,
Vijayawada-520 002

Registered Office –

Jalahalli Camp Road, Yeshwantpur
Bangalore 560 022

Manufacturers of

'Pals', 'M.B.L' 'Metro' 'Emerald' Lager Beers
AND
'Seven Stars' Super Strong Lager Beer